

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



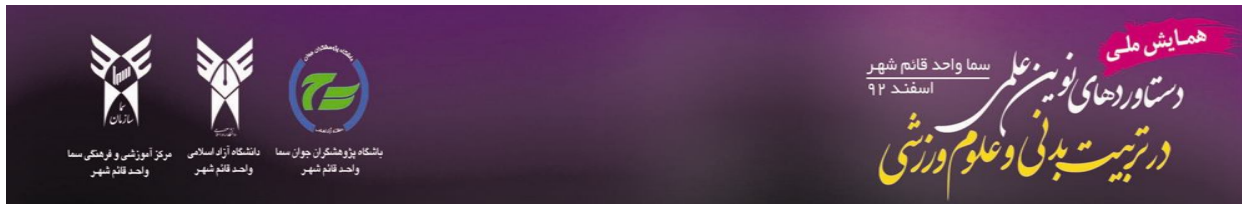
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران



رابطه‌ی کمال‌گرایی بهنجار و نابهنجار و پرخاشگری در ورزشکاران والیبال و کاراته

مریم خارکن، رضا اندام، رحیمه مهدی زاده

۱. کارشناس ارشد مدیریت ورزش دانشگاه شاهرود ۲. دانشیار دانشگاه شاهرود ۳. استادیار دانشگاه شاهرود

مقدمه

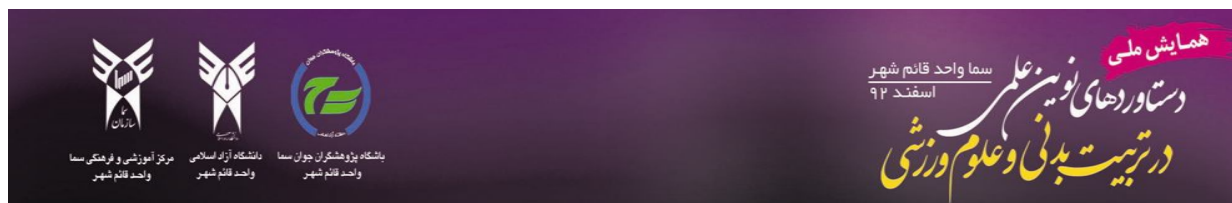
ورزش و فعالیت‌های مربوط به آن، زمان و انرژی فراوانی از افراد هر جامعه را به خود اختصاص داده و جایگاه مهمی در فرهنگ جوامع پیدا کرده است، بنابراین ورزشکاران با توجه به زمان و انرژی فراوانی که در ورزش صرف می‌کنند تلاش می‌کنند تا به بالاترین سطح رقابتی ممکن برسند و بهترین فرصت برای کسب تجربه برایشان فراهم شود، با چنین تأکیدی که روی کسب چنین هدف دشواری صورت می‌گیرد، شکست‌های حاصله تا حدودی اجتناب‌ناپذیر هستند [دهقانی و همکاران، ۲۰۱۳]. افراد کمال‌گرا، احتمالاً به طور چشمگیری تحت تأثیر این شکست‌ها قرار می‌گیرند، چگونگی واکنش افراد به شکست، با سطح و نوع کمال‌گرایی آن‌ها ارتباط دارد، ورزشکارانی که عکس‌العمل‌های کمال‌گرایانه بهنجارتری را در مقابل شکست نشان می‌دهند، افکار مثبت و موفق‌مداری را درباره‌ی ورزش بیان می‌کنند و ورزشکارانی که عکس‌العمل‌های کمال‌گرایانه نابهنجاری را در مقابل شکست نشان می‌دهند، احتمالاً رفتارهای شکست‌مدار و منفی مثل خشم و پرخاشگری را به دنبال شکست در ورزش نشان می‌دهند [بیرد، ۲۰۱۱]. در حوزه‌ی ورزش، مطالعه‌ی کمال‌گرایی و پرخاشگری از اهمیت مضاعف برخوردار است زیرا، به صورت مستقیم عملکرد و موفقیت ورزشی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد با توجه به تأثیری که کمال‌گرایی و پرخاشگری بر فرد و کارکردهای او می‌گذارد، لزوم شناسایی، کمک، پیشگیری، تشخیص و درمان احساس می‌شود. همچنین نتایج این تحقیق می‌تواند به برنامه‌ریزی جهت پیشگیری از خسارت‌های جسمانی، روانی و اقتصادی و اتخاذ روش‌های درمانی و پیشگیرانه مناسب برای مقابله با کمال‌گرایی نابهنجار و پرخاشگری کمک کند؛ لذا تحقیق حاضر درصدد پاسخ به این سؤال است که: آیا بین کمال‌گرایی بهنجار و نابهنجار و پرخاشگری ورزشکاران ارتباط معناداری وجود دارد؟

روش‌شناسی تحقیق

روش تحقیق حاضر توصیفی-همبستگی، نوع تحقیق کاربردی، روش اجرا پیمایشی و گردآوری اطلاعات به صورت میدانی بود. جامعه‌ی آماری تحقیق را کلیه‌ی دانش‌آموزان ورزشکار دختر و پسر دوره‌ی متوسطه در رشته‌های والیبال و کاراته استان مازندران تشکیل می‌دادند که بر اساس جدول مورگان ۱۵۵ نفر به صورت تصادفی خوشه‌ای به عنوان نمونه انتخاب شدند. از آمار توصیفی جهت توصیف آزمودنی‌ها و در قسمت آمار استنباطی از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف جهت بررسی چگونگی توزیع داده‌ها استفاده شد، با توجه به طبیعی بودن توزیع داده‌ها برای تعیین رابطه، از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌ی کمال‌گرایی چندبعدی در ورزش گتوالز و دان (۲۰۰۹) مشتمل بر ۳۹ سؤال و طیف پنج‌ارزشی لیکرت و پرسشنامه‌ی پرخاشگری ورزشی بردمیر (۱۹۷۵) مشتمل بر ۳۰ سؤال و طیف چهار ارزشی لیکرت استفاده شد که روایی پرسشنامه‌ها توسط صاحب‌نظران بررسی و تأیید شد و برای تعیین پایایی آن‌ها در مطالعه‌ی مقدماتی ۳۰ پرسشنامه در میان جامعه آماری توزیع شد که نتایج آزمون آلفای کرونباخ برای پرسشنامه‌ی کمال‌گرایی در ورزش $\alpha = 0/89$ و برای پرسشنامه پرخاشگری ورزشی $\alpha = 0/83$ گزارش شد.

یافته‌ها

بین کمال‌گرایی بهنجار و پرخاشگری ورزشی ارتباط منفی و معنی‌دار وجود دارد و بین کمال‌گرایی نابهنجار با پرخاشگری ورزشی ارتباط مثبت و معنی‌دار وجود دارد.



جدول ۱. ماتریس همبستگی برای بررسی ارتباط کمال گرایی بهنجار و نابهنجار با پرخاشگری ورزشی

پرخاشگری ورزشی	متغیرها	
	r	کمال گرایی بهنجار
* - ۰/۱۶۸	sig	
۰/۰۲۶	r	کمال گرایی نابهنجار
** ۰/۴۴۶	sig	
۰/۰۰۱		

** p ≤ ۰/۰۱; * p ≤ ۰/۰۵

بحث و نتیجه گیری

به صورت کلی نتایج تحقیق حاضر با نتایج تحقیقات اونجان (۲۰۱۰)، بیرد (۲۰۱۱) و علیزاده و همکاران (۲۰۱۳) همسو می باشد [اونجان، ۲۰۱۰؛ بیرد، ۲۰۱۱؛ علیزاده و همکاران، ۲۰۱۳]. کمال گرایی ویژگی است که اگر به صورت بهنجار و مثبت در افراد شکل بگیرد موجبات تلاش و پیشرفت آن‌ها را فراهم می‌سازد و اگر به صورت منفی و نابهنجار باشد باعث عقب افتادن و تشدید احساسات منفی مثل پرخاشگری می‌شود و به همین دلیل کارایی فرد را به صورت منفی تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین، دانش به دست آمده از این تحقیق می‌تواند اطلاعات ارزشمندی برای آموزش و پرورش، مربیان و مسئولان ورزشی فراهم آورد. به همین خاطر مربیان باید آگاه باشند ورزشکارانی را که کمال گرایی نابهنجار دارند بشناسند و با کمک روان شناس ورزشی در تعدیل این ویژگی شخصیتی بکوشند تا از پرخاشگری ورزشکاران جلوگیری کنند یا موجب کاهش پرخاشگری در ورزشکاران شوند.

واژه های کلیدی: دانش آموز ورزشکار، کمال گرایی، پرخاشگری ورزشی

منابع

- Alizadeh P.H., Alam SH., Monazami M., Bahmaei SH., (۲۰۱۳) "The relationship of positive and negative perfectionism with competitive state anxiety in adolescent handball players" *Annals of Biological Research*, ۴ (۵): ۲۱۶-۲۲۱.
- Byrd M., (۲۰۱۱), Master. Thesis, "Perfectionism hurts: Examining the relationship between perfectionism, anger, anxiety and sport aggression" Miami University, Department of Kinesiology and Health.
- Dehghani M., Moharramzadeh M., Behtaj A., (۲۰۱۳) "Examining the relationship between perfectionism and sport aggression among football players" *International journal of behavioral social and movement sciences*, ۲, ۱, ۱۳۵-۱۴۳.
- Ongen D., E. (۲۰۱۰) "The relationships between adaptive and maladaptive perfectionism and aggression among Turkish adolescents" *Australian Journal of Guidance and Counseling*, ۲۰, ۹۹-۱۰۸.

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



تازه های آموزش
آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



تازه های آموزش
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



تازه های آموزش
آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران