

# SID



ابزارهای  
پژوهش



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری  
STES



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی  
در تدوین و چاپ مقالات ISI



روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word  
برای پژوهشگران

# بررسی عوامل بازدارنده و میزان مشارکت تاکسیرانان شهر کرج در ورزش همگانی با تأکید بر ویژگی های فردی

تکتم بیدل ۱، دکتر حسن فهیم ۲، سید جواد موسوی ۱

۱. کارشناسی ارشد مدیریت

۲. استاد یار دانشگاه آزاد کرج

## مقدمه

یکی از مهم ترین چالش های پیش رو در برنامه ریزی و سیاستگذاری در جوامع امروزی، رواج فرهنگ بی تحرکی و راحت طلبی در میان انسان هاست. ورزش همگانی شکلی از فعالیت های جسمانی یا حضور منظم در فعالیت های جسمانی است که موجب تندرستی و سلامت بدنی و روانی شده، روابط اجتماعی را شکل می دهد و نتایج مثبتی در پی دارد. تاکسی ها خانه های فرهنگ شهر هستند و عملکرد یک تاکسیران می تواند به عنوان سرلوحه یا به عنوان مدیر این خانه فرهنگ شود.. با ایجاد وسایل و امکانات برای فعالیت های ورزشی تفریحات سالم و فعالیت های باشگاهی سازمان یافته، دلبستگی فرد به محیط کارش بیشتر می شود. اما میزان نیاز به برنامه های ورزشی و انتخاب نوع فعالیت جسمانی، بستگی به عوامل زیادی دارد که قابل بررسی است (کشکر، ۱۳۸۵). میزان فعالیت های جسمانی در اوقات فراغت و تفریحات سالم رابطه معنی داری با کاهش میزان تحت فشار بودن خستگی و افزایش کیفیت زندگی جسمانی و روانی دارد، کمبود آسودگی روانی تأثیر منفی در میزان فعالیت کارکنان دارد، در حالی که پرداختن به اوقات فراغت، اثر خوبی در میزان کار روز بعدی دارد (اسکولر و جکسون، ۲۰۰۳). از آنجایی که عوامل باز دارنده ورزش در سایر اقشار جامعه همواره از موضوعات مهم در عملکرد آنان می باشد مسئله تحقیق سعی بر این دارد که عوامل بازدارنده در ورزش در تاکسیرانان شهر کرج کدام است؟ و میزان مشارکت آنان در ورزش چقدر است؟

روش شناسی تحقیق: این پژوهش از نظر هدف کاربردی، از نظر استراتژی توصیفی و از نظر مسیر اجرا پیمایشی است. برای ابزار از پرسشنامه محقق ساخته استفاده شد. سوالات پرسشنامه شامل ۴۲ سوال بسته با ۳ خرده مقیاس می باشد. اعتبار درونی این تحقیق به کمک آلفای کرونباخ، ۰/۹۱ برای ابزار بدست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده ها در این پژوهش از دو روش آمار توصیفی و آمار استنباطی استفاده شده است. در بخش توصیفی، از جداول توزیع فراوانی و شاخصهای مرکزی و پراکندگی و در بخش آمار استنباطی از آزمون کولوموگروف و اسمیرنوف برای تعیین توزیع نرمال بودن و یا غیر نرمال بودن متغیرها و آزمون علامت، مان ویتنی و کروسکال والیس آزمون همبستگی اسپیرمن با کمک نرم افزار SPSS استفاده شد. جامعه آماری ۸۰۰۰ نفر که تعداد ۲۵۰ نفر بر اساس فرمول مورگان متناسب با حجم برگزیده شد.

## یافته ها

نتایج نشانگر این بود در متغیر وضعیت میزان شرکت تاکسیرانان شهر کرج در ورزش همگانی تاکسیرانان از وضعیت مطلوبی برخوردار نبودند. در متغیر وضعیت عوامل بازدارنده تاکسیرانان شهر کرج از شرکت در ورزش تفاوت معنی داری وجود داشت. در میزان مشارکت تاکسیرانان در ورزش با توجه به ویژگیهای فردی تفاوت معنی دار در سن و جنس وجود نداشت اما در درآمد ماهیانه وجود داشت. در بین عوامل بازدارنده (فردی، بین فردی، ساختاری) با توجه به ویژگی های فردی در سن، جنس، تحصیلات و در آمد ماهیانه تفاوت معنی داری وجود نداشت.

جدول ۱: آزمون علامت یک نمونه ای وضعیت عوامل بازدارنده تاکسیرانان شهر کرج از شرکت در ورزش

سطح معنی داری	تعداد بیشتر از میانه	تعداد معادل میانه	تعداد کمتر از میانه	میانه	$mean \pm sl$	عامل
0/1000	132	11	84	4/4	$4/64 \pm 0/745$	بازدارنده فردی
0/1000	312	31	46	4/55	$4/53 \pm 0/876$	بازدارنده بین فردی
0/1000	042	3	74	4/34	$4/63 \pm 0/244$	بازدارنده ساختاری
0/1000	642	1	34	4/34	$4/83 \pm 0/924$	کل عوامل

### بحث و نتیجه گیری

با توجه به این که تفریحات ورزشی به عنوان وسیله های مؤثر و مطلوب برای تأمین تفریح سالم و شادابی و نشاط ذکر می شوند تا علاوه بر بالا بردن توان کاری، برای رشد و توسعه جنبه های اخلاقی، روانی و اجتماعی افراد نیز مؤثر و آقع شوند و این که ورزش همگانی شکلی از فعالیت های جسمانی یا حضور منظم در فعالیت های جسمانی است که موجب تندرستی و سلامت بدنی و روانی شده، روابط اجتماعی را شکل می دهد و نتایج مثبتی در پی دارد. نتایج حاصل از تحقیق بیانگر این بود که در بین عوامل بازدارنده (فردی و بین فردی و ساختاری) و شرکت در ورزش تاکسیرانان ب توجه به ویژگی های فردی تفاوت وجود دارد که با تحقیقات کریمیان (۱۳۹۰) و نادریان جهرمی (۱۳۸۷) و روبرتز (۲۰۰۹) همخوانی دارد.

### منابع

- [۱] کشکر، سارا. (۱۳۸۵). تجزیه و تحلیل عوامل بازدارنده زنان از مشارکت در فعالیت های ورزشی تفریحی شهر تهران. پایان نامه دکتری، دانشگاه تربیت مدرس تهران.
- [۲] سند راهبردی نظام جامعه تربیت بدنی و ورزش کشور (۱۳۸۲). مصوبه هیأت دولت. سازمان تربیت بدنی و ورزش..

[3] Jackson, E.L. (1993). "Recognizing patterns of leisure constraints". Results from alternative analyses. *Journal of Leisure research*, (25) : PP:129-149

[4] Roberts K. Work-life balance - the sources of the contemporary problem and the probable outcomes: A review and interpretation of the evidence. *Employee Relations* 2007; 29(4): 334-511.

# SID



ابزارهای  
پژوهش



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری  
STES



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



تازه های آموزش  
آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی  
در تدوین و چاپ مقالات ISI



تازه های آموزش  
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



تازه های آموزش  
آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word  
برای پژوهشگران