

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

بسمه تعالی

اثر بخشی آموزش پیش از ازدواج در بهبود کیفیت زندگی سالم و کاهش آسیب های اجتماعی به ویژه طلاق

توران تیزفهم قوی روشتی^{۱*}، آرزو اسدی شورکند^۲، منیره آصفی^۳، افسانه عظیم پور^۴، رویا ابراهیمی^۵، نگار رنجبر^۶

- ۱ - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
1 - tizfahmturan386@gmail.com
- ۲ - دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
2 - Asadi.Arezou1994@Yahoo.Com
- ۳ - دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
3 - Asefi.Monireh@Yahoo.Com
- ۴ - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
- ۵ - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
- ۶ - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

مقدمه: آموزش های قبل ازدواج به عنوان پایه و اساس پیشرفت رابطه زوج ها مطرح می شود بدین منظور حائز اهمیت فراوان می باشد. این پژوهش نیز با هدف بررسی میزان اثر بخشی آموزش های پیش از ازدواج در شکل گیری یک زندگی سالم و موفق طراحی و اجرا شده است.

روش ها: مطالعه از نوع نیمه تجربی و به روش قبل و بعد می باشد. جهت انجام پژوهش ۱۲۰ زوج از میان زوجین مراجعه کننده به کلاس های مشاوره قبل از ازدواج شهر ارومیه انتخاب و از طریق پرسشنامه سه بخشی (فردی، نگرش و آگاهی) در دو مرحله قبل و بعد از برنامه آموزشی، مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج به دست آمده از طریق آزمون SPSS و روش های آماری تی مستقل و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان می دهند میزان آگاهی زوجین قبل از شرکت در کلاس های آموزش ازدواج به صورت به ترتیب ۶۳٪ ضعیف، ۲۲٪ متوسط و ۱۵٪ خوب می باشد. این در حالی است که میزان آگاهی بعد از کلاس ها به صورت ۵۲٪ ضعیف، ۲۹٪ متوسط و ۱۹٪ خوب می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به این که میانگین نمره آگاهی و نگرش زوجین پس از شرکت در کلاس های آموزشی افزایش یافته بود ولی این افزایش در سطر آگاهی بسیار بالا نبود بنابراین می توان بیان کرد که کلاس های آموزش قبل از ازدواج به اندازه مورد نیاز مفید نمی باشند. توصیه می شود جهت افزایش سطح سلامت جوانان بر کیفیت کلاس های آموزشی افزوده گردد. سایر مطالعات انجام شده در این زمینه نیز بیانگر ضرورت انجام مشاوره قبل از ازدواج می باشند.

کلید واژه ها: آموزش پیش از ازدواج، زندگی سالم، سلامت جوانان، طلاق

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله