

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله



Poster (icfa15-01190071)

اهمیت تغذیه با شیر مادر در پیشگیری از آلرژی

زهرا معلمی نفت چالی^۱، فاطمه سعیدی^۱

مقدمه: شیر مادر به تنهایی بهترین ماده غذایی در شش ماه اول زندگی بوده و سبب رشد و نمو طبیعی و ایده آل در شیرخوار خواهد شد، تغذیه با شیر مادر می تواند شیرخوار را در برابر عوامل بیماری زا حفاظت نماید و ضمن تقویت سیستم ایمنی در پیشگیری از بیماری های عفونی، آلرژی و مزمن نیز نقش بسیار موثر و کلیدی داشته باشد.

روش کار: این مطالعه به صورت توصیفی از طریق مروری بر تعداد کثیری از پژوهشهای منتشر شده و مقالات موجود در اینترنت تهیه شده است.

نتایج: تغذیه انحصاری با شیر مادر به مدت ۳ تا ۴ ماه ضمن کاهش بروز خطر حملات ویزینگ در طی ۶ سال اول عمر سبب کاهش بروز آسم و آتوپیک درماتیت و آگزمادر ۲۷ درصد از شیرخواران عادی و تا ۴۲ درصد در شیرخواران با داشتن سابقه فامیلی آلرژی خواهد شد. هم چنین تغذیه طولانی مدت با شیر مادر نیز سبب حفاظت از آتوپیی، آلرژی غذایی و آسم در دوران کودکی و نوجوانی می شود. در صورت عدم تغذیه با شیر مادر و شروع شیر گاو یا مصنوعی در بدو تولد تیتراآنتی بادی در یک ماهگی بالا رفته و در سه ماهگی به حداکثر می رسد. تغذیه با شیر مادر سبب تاخیر در تولید و یا آنتی بادی به مقدار ناچیزی از نوع IgG نسبت به شیر گاو می شود و ارتباط معکوسی بین طول مدت شیر دهی و سطح آنتی بادی تولید شده نسبت به شیر گاو وجود دارد. انسولین شیر مادر در تکامل روده و کاهش قابلیت نفوذپذیری روده به ماکرومولکول های دیگر در پیشگیری از آلرژی نقش دارد و سبب تکامل سیستم ایمنی شیرخوار می شود. به تاخیر انداختن شروع غذای کمکی کودک بعد از شش ماهگی در کاهش بیماری های آتوپیک و آلرژی غذایی اثری نداشته ولیکن غذاهایی که مادر مصرف می کند ممکن است برای شیر خوارش ایجاد آلرژی نماید که مهمترین آن ها شیر گاو، پروتئین های گاوی و سویا، تخم مرغ و ماهی است.

بحث و نتیجه گیری: تغذیه انحصاری با شیر مادر باعث تقویت سیستم ایمنی می شود، شیر مادر مهم ترین و بهترین عامل حفاظتی در پیشگیری و یا کاهش و یا تخفیف آلرژی غذایی در کودکان می باشد، انجمن کودکان امریکا بیان نموده که تغذیه انحصاری با شیر مادر تا حدود ۶ ماهگی ممکن است سبب کاهش درماتیت آتوپیک، آلرژی و ویزینگ شود.

کلمات کلیدی: آلرژی، شیر مادر، تغذیه با شیر مادر، حساسیت، پیشگیری

^۱ کارشناس بهداشت عمومی- کارشناس آموزش و بازآموزی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، مشهد، ایران
پست الکترونیک: moallemiz2@mums.ac.ir
آدرس پستی: انتهای سناباد، مرکز بهداشت استان خراسان رضوی. تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۱۹۸۷۴۰

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله