



Poster (icfa15-00310015)

## بررسی مقایسه ای کیفیت زندگی دختران و پسران ۷ تا ۱۷ ساله مبتلا به آسم در مشهد

زهرا پاشائی نژاد<sup>۱</sup>، عصمت شجری<sup>۲</sup>، فرحناز توحیدیان<sup>۳</sup>

**مقدمه:** وضعیت کیفیت زندگی به عنوان بخشی از برنامه های کنترل بیماری محسوب می شود. کیفیت زندگی، زنجیره پویا در تمام ابعاد زندگی است و مطلوب بودن آن در دوران کودکی بیشترین تأثیر را در آینده فرد دارد. یکی از عوامل مهم در کیفیت زندگی، سلامتی و نبود بیماری است و جنسیت، عامل تأثیر گذار بر کیفیت زندگی کودکانی است که به بیماری های مزمن مبتلا هستند. یکی از شایع ترین بیمار یهای مزمن در کودکان که اغلب موجب بستری شدن و غیبت از مدرسه می شود آسم است. هدف این پژوهش مقایسه کیفیت زندگی دختران و پسران ۷ تا ۱۷ مبتلا به آسم در شهر مشهد در سال ۱۳۹۴-۱۳۹۳ بود.

**روش کار:** در این مطالعه توصیفی مقایسه ای، ۲۹۰ کودک مبتلا به آسم از دو جنس دختر و پسر که حداقل ۶ ماه از بیماری آنها گذشته بود به روش نمونه گیری مستمر انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه ای معتبر و پایا که شامل دو قسمت بود استفاده شد. قسمت اول پرسشنامه شامل ۱۱ سوال درباره مشخصات دموگرافیک بود که توسط والدین کودک تکمیل شد. قسمت دوم، پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم (AQLQ) (Asthma Quality of Life Questionnaire) شامل ۱۵ سوال درباره محدودیت فعالیتهای روزمره کودک در هفته گذشته بود که توسط والدین کودک با گذاشتن علامت ضربدر مشخص شد و همچنین، مشتمل بر ۲۳ سوال در مورد کیفیت زندگی کودکان مبتلا به آسم بود. نتایج با استفاده از آزمون های آنالیز واریانس، من ویتنی، و تی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** میانگین امتیازات کیفیت زندگی، در دختران مبتلا به آسم ۵۶/۵۰ با انحراف معیار ۱۹/۴۵ و در پسران مبتلا به آسم ۳۶/۰۲ با انحراف معیار ۱۶/۴۹ بود. بین کیفیت زندگی در دو گروه اختلاف معنی دار آماری وجود داشت ( $P=0.12$ )

**بحث و نتیجه گیری:** با توجه به وجود اختلاف بین کیفیت زندگی دختران و پسران مبتلا به آسم در گروه سنی ۷ تا ۱۷ سال، پیشنهاد می شود مقایسه کیفیت زندگی در دو جنس و در سنین مختلف و بیماری های مزمن مختلف مورد بررسی قرار گیرد.

**کلمات کلیدی:** کیفیت زندگی، بیماری آسم، دختران و پسران مبتلا به آسم

<sup>۱</sup>کارشناس پرستاری- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- مرکزآموزشی پژوهشی درمانی قائم (عج) مشهد

<sup>۲</sup>کارشناس پرستاری- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- مرکزآموزشی پژوهشی درمانی قائم (عج) مشهد

<sup>۳</sup>نویسنده مسئول: کارشناس ارشد آموزش پرستاری- دانشگاه علوم پزشکی مشهد - مرکز آموزشی پژوهشی درمانی قائم(عج)

پست الکترونیکی: pashaeinz1@mums.ac.ir

Surf and download all data from SID.ir: [www.SID.ir](http://www.SID.ir)

Translate via STRS.ir: [www.STRS.ir](http://www.STRS.ir)

Follow our scientific posts via our Blog: [www.sid.ir/blog](http://www.sid.ir/blog)

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: [www.sid.ir/workshop](http://www.sid.ir/workshop)