

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی



Poster (icfa15-02340199)

گیاهان دارویی مؤثر بر کاهش علائم رینیت آلرژیک با رویکرد طب ایرانی

فاطمه زارع نژاد^۱، آریو موحدی^۲

مقدمه: رینیت آلرژیک، در واقع یک واکنش حساسیتی به مواد آلرژی‌زای موجود در هوا است که چشم‌ها، بینی، سینوس‌ها، گلو، و لوله‌های برونشی را گرفتار می‌کند. این بیماری یکی از شایع‌ترین بیماری‌های آلرژیک است. علائم اصلی آن عبارتند از: عطسه، گرفتگی و آبریزش بینی، خارش چشم، بینی، سقف دهان و گلو و گاهی خس‌خس سینه. در حال حاضر، پرمصرف‌ترین داروها در درمان این بیماری شامل انواع آنتی‌هیستامین‌ها، کورتیکواستروئیدها و با میزان کمتر استفاده از آلرژن‌تراپی و... است که ضمن ایجاد عوارض متعدد تاکنون در کنترل مؤثر علائم این بیماری به ویژه در کودکان موفق نبوده‌اند.

روش کار: در این مطالعه با بررسی متون طب سنتی ایران از جمله؛ کتاب الحاوی، قانون، اکسیر اعظم و... ضمن تطبیق علائم این بیماری با تعریف کتب طبیبی قدیم، گیاهان دارویی مؤثر در کاهش علائم آن یافت و به عنوان درمان مکمل به جامعه علمی معرفی می‌گردد. یافته‌ها: این بیماری بیشترین قرابت را با یکی از انواع زکام در طب قدیم، به نام «زکام حار» دارد. اساس درمان، استفاده از ترکیبات گیاهی به صورت خوراکی داخل غذا و همچنین به شکل موضعی بوده و پرمصرف‌ترین گیاهان دارویی برای کاهش علائم عبارت‌اند از: خشخاش، بنفشه، نیلوفر، ختمی، پنیرک، به‌دانه و... که به صورت مفرد و یا در ترکیب داروها به کار برده می‌شدند. خواص ضد آلرژن برخی از این گیاهان در مطالعات جدید نیز به اثبات رسیده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به عوارض شایع بیماری فوق و عدم موفقیت قطعی طب مدرن در درمان و کنترل، استفاده از طب مکمل می‌تواند در بهبودی روش‌های مدرن مؤثر واقع گردد. انجام تحقیقات بالینی در این زمینه توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی: رینیت آلرژیک، طب سنتی ایران، زکام حار

^۱ دانشجوی کارشناسی تغذیه، گروه تحقیقات تغذیه دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی
نویسنده ی مسئول: دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، تلفن: ۰۹۳۳۱۰۶۷۳۷
پست الکترونیک: zmahisa@yahoo.com

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی