



۱۳۹۵ اسفندماه
اصفهان / ایران



خودکارآمدی در مبتلایان به نارسایی قلبی

سیما بابایی

استادیار، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه سلامت بزرگسالان، مرکز تحقیقات پرستاری

مقدمه: در بین بیماری های قلبی، نارسایی قلبی به عنوان یکی از بیماری های شایع و مزمن، جایگاه بسیار مهمی را در عرصه بهداشت و درمان به خود اختصاص داده است. این بیماری بسیار ناتوان کننده و پرهزینه است. درمان نارسایی قلبی پیچیده است و اغلب نه با هدف بهبودی بلکه با هدف افزایش بقا، کاهش دفعات بستری و ارتقا کیفیت زندگی صورت میگیرد. جهت تحقق این اهداف بایستی بیمار رفتارهای خودمراقبتی که شامل تبعیت از رژیم پیچیده دارویی و غذایی و به طور کلی تغییر سبک زندگی می شود را انجام دهد. ارتقای خودکارآمدی به نتایج بهتر خودمدیریتی منجر می شود، و رفتارهای سلامتی را تعدیل می کند؛ از این رو ارزیابی خودکارآمدی بیماران توسط پرستاران و ارتقای آن، می تواند سبب افزایش انگیزه ی بیماران در امر مراقبت از خود شود.

روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی- همبستگی است. حجم نمونه ۱۹۰ میباشد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه بود. امتیاز خودکارآمدی قلبی با تغییر متغیر مناسب تبدیل به ۱۰۰-۰ شد و امتیاز شیوه ی زندگی در ۳ طبقه ی ۳۳-۰ (ضعیف)، ۶۶-۳۴ (متوسط) و ۱۰۰-۶۷ (خوب) قرار گرفت.

نتایج: میانگین نمره ی خودکارآمدی قلبی $25/92 \pm 58/45$ و میانگین نمره ی سبک زندگی کلی $16/27 \pm 54/45$ بود. نتایج این مطالعه نشان داد که بین نمره ی کلی سبک زندگی با نمره ی خودکارآمدی قلبی رابطه ی مستقیم وجود داشت ($p < 0/001$). همچنین ضرایب همبستگی پیرسون ارتباط مستقیم و معنادار بین نمرات تمامی ابعاد سبک زندگی با نمره ی خودکارآمدی قلبی نشان داد.

نتیجه گیری: بنابراین با توجه به نقش گسترده پرستاران در مراقبت از مبتلایان به نارسایی قلبی و ارتقاء کیفیت درمان این بیماران، می توانند با انجام مداخلاتی از قبیل آموزش های هدفمند و پیگیری های منظم در راستای ارتقای خودکارآمدی قلبی و در نهایت بهبود سبک زندگی این بیماران ایفای نقش نمایند.

کلمات کلیدی: خودکارآمدی، بیمار، نارسایی قلبی

<http://seminar.mui.ac.ir/HealthIFC>

۰۳۱۳۷۹۲۷۶۲۱

gmail.com@health1395

۰۳۱۳۶۶۹۳۹۸

اصفهان- جابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- دانشکده پرستاری و مامایی- مجموعه مراکز تحقیقاتی پرستاری و مامایی- کد پستی ۸۱۷۴۶۷۳۴۶۱ مرکز همایش های علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- نالار ابن سینا