



۱۳۹۵ خردادماه  
اصفهان / ایران



## بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت درمان با انواع روش های درمانی

احمد اداوی ۱\*، مصطفی مدملی ۲، یعقوب مدملی ۳

۱. کارشناس مشاوره مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران\*

۲. دانشجوی کاردانی فوریت های پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

**هدف:** امروزه سرطان پستان شایع ترین و پر تلفات ترین، سرطان می باشد که از نقطه نظر عاطفی و روانی تاثیرگذارترین سرطان در بین زنان است و شیوع آن در بسیاری از ممالک جهان از جمله ایران روبه افزایش است. شیمی درمانی به دنبال سرطان پستان می تواند عمده ترین تاثیر را بر کیفیت زندگی بیماران داشته باشد لذا این مطالعه با هدف بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت درمان با انواع روشهای درمانی انجام شد.

روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در سایت های علمی PubMed، Sid، magiran، Google scholar و iranmedex با کلیدواژه های کیفیت زندگی، سرطان پستان، سلامت جسمی و روانی Quality of life, breast cancer, physical and mental health طی سال های ۱۹۹۳ تا ۲۰۱۵ انجام شد.

**نتایج:** نتایج مطالعات مختلف انجام شده نشان داد که میانگین نمره کلی کیفیت زندگی در افراد تحت مطالعه تا ۹۱٫۲ درصد تعیین شد. در پژوهش های مختلف نشان داد که واحدهای تحت ماستکتومی سینه تا ۷۰/۴۱ درصد، تا ۶۳/۱۷ درصد واحدهای تحت شیمی درمانی، و بین ۵۳ تا ۵۸/۸۱ درصد واحدهای تحت رادیوتراپی و بعد اجتماعی تا ۳۳/۲۶ درصد واحدهای تحت ماستکتومی سینه، کیفیت زندگی خوب دارند. بین سن با بعد روحی - روانی همبستگی مستقیم بود، بین سن با بعد جسمی همبستگی معکوس و بین نوبت شیمی درمانی با بعد جسمی و کیفیت کل زندگی رابطه ضد و نقیضی را نشان داد. همچنین برخورداری از سلامت معنوی و انجام فرایض مذهبی می تواند با کاهش دیسترس های عاطفی، اضطراب، احساس ناامیدی بعنوان یک رویکرد سازگاری در تطابق روانشناختی پس از تشخیص بیماری مفید واقع شود و نقش مؤثری در بهبود کیفیت زندگی آنها ایفا کند.

**نتیجه گیری:** با توجه به عوارض جسمی و روانی ناشی از بیماری به دلیل افزایش تعداد زنده ماندگان سرطان پستان، لزوم برنامه های توانبخشی جهت بهبود کیفیت زندگی مورد نیاز است. این بیماران، نیازمند توجه تیم درمان بخصوص پرستاران جهت بهبود و ارتقاء کیفیت زندگی مطلوب می باشند. همچنین بدیهی است که انجام مشاوره پرستاری سبب ارتقای مقیاس های علامتی (عمومی و اختصاصی) کیفیت زندگی بیماران مبتلا گردد.

**کلمات کلیدی:** کیفیت زندگی، سرطان پستان، سلامت جسمی و روانی

[/http://seminar.mui.ac.ir/HealthIFC](http://seminar.mui.ac.ir/HealthIFC)

۰۳۱۳۲۹۲۲۶۲۱

gmail.com@health1395

۰۳۱۳۶۶۹۳۹۸

اصفهان- جابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی  
اصفهان- دانشکده پرستاری و مامایی- مجموعه  
مراکز تحقیقاتی پرستاری و مامایی- کد پستی  
۸۱۷۴۶۷۳۴۶۱  
مرکز همایش های علمی دانشگاه علوم پزشکی  
اصفهان، نالار این سینا