

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

مركز آموزش
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو



بررسی تاثیر زنجبیل بر تهوع و استفراغ دوران بارداری : مطالعه مروری

فاطمه مقدم ۱، الیاس حنیفه لو ۲، هادی فلاح قفس آبادی ۳
 نویسنده مسئول : کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه پرستاری، دانشکده پرستاری اهر

مقدمه : تهوع و استفراغ یکی از شکایت‌های شایع زنان در نیمه اول بارداری بوده و از جمله درمان‌های سنتی آن استفاده از گیاهانی مانند زنجبیل است. هدف از این مطالعه مروری بر مطالعات انجام شده در این زمینه است.

روش کار : طی مروری بر منابع معتبر الکترونیکی مانند SID, Iranmedex, Elsevier, Google scholar مقالات مرتبط با موضوع زنجبیل و تهوع و استفراغ بارداری جستجو و پس از غربالگری اولیه، ۸ مقاله انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج : بر اساس مطالعات انجام شده، مصرف زنجبیل به میزان ۱ میلی‌گرم در روز می‌تواند سبب کاهش تهوع و استفراغ بارداری گردد، طبق مطالعه‌ای مروری در استرالیا بهترین و قابل دسترس‌ترین درمان موثر و ایمن استفاده از زنجبیل جهت کاهش تهوع و استفراغ بارداری نام برده شده است و این در حالی است که در مورد ماگزیوموم دوز امن آن اطمینان وجود ندارد. زنجبیل در کاهش شدت تهوع ($P<.001$) و رفعات تهوع ($P<006$) و استفراغ بارداری ($P<.0001$) موثر است. این در حالی است که بعضی مطالعات گیاهان دیگر از جمله بابونه را موثرتر از زنجبیل دانسته و برخی دیگر عدم اطمینان نسبت به عوارض زنجبیل را بیان می‌کنند.

بحث و نتیجه گیری : بر اساس یافته‌های مطالعات اگرچه در رابطه با عوارض جانبی زنجبیل یا Ginger نگرانی‌هایی وجود دارد ولی علی‌رغم احساس نیاز به مطالعات بیشتر، بسیاری از مطالعات اثرات مفید این گیاه دارویی را در درمان تهوع و استفراغ دوران بارداری تایید می‌کنند.

کلمات کلیدی : زنجبیل، بارداری، تهوع و استفراغ، مروری

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دوره آموزشی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دوره آموزشی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دوره آموزشی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو