

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله



کاربرد هیپنوتیزم بالینی در مامایی و بیماریهای زنان

مهشید عبدی شهشهانی^۱، بابک حمیدفر^۲

^۱ مهشید عبدی شهشهانی (کارشناسی ارشد مامایی)، مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

^۲ بابک حمیدفر (پزشک عمومی)، هیپنوتراپیست بالینی، موسسه علمی تحقیقاتی راه سلام، اصفهان، ایران.

مقدمه: هیپنوتیزم بالینی با بهره‌گیری از یک تمرکز تقویت شده همراه با کاهش آگاهی از محرکهای محیطی و تعلیق نسبی قضاوت نقادانه به انجام می‌رسد و با ارائه پیشنهادات کلامی به یک نتیجه درمانی برنامه‌ریزی شده منجر می‌گردد. امروزه هیپنوتیزم به طور وسیعی در مراقبت‌های زایمانی، به ویژه در کاهش درد زایمان استفاده می‌شود. هدف از این مطالعه، مروری بر کاربردهای هیپنوتیزم در مامایی و بیماریهای زنان است.

روش کار: این مطالعه مروری با جست و جو در متون منتشر شده و پایگاه های اینترنتی ISI, ELSEVIER, Pubmed و google scholar با کلمات کلیدی هیپنوتیزم، مامایی، بارداری، بیماریهای زنان و زایمان از سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۵ انجام گرفت. تعداد ۲۲ مقاله یافته شد که با بررسی آنها نتایج زیر به دست آمد.

نتایج: کاربرد هیپنوتیزم در مامایی در شش حیطه‌ی زیر طبقه‌بندی می‌شود: ۱. باروری: در رفع استرس و کنترل مسائل روانی عاطفی موثر بر باروری، در نازایی‌های با دلیل نامشخص، افزایش میزان لانه‌گزینی و بارداری در IVF، ۲. بارداری: برای درمان تهوع و استفراغ بارداری، پیشگیری از زایمان زودرس، فشارخون حاملگی، کمک به کاهش استرس و اضطراب و نگرش‌های منفی بیمار. ۳. زایمان: تأثیر بر کنترل درد و کاهش اضطراب، کاهش نیاز به دارو درمانی و بیهوشی شیمیایی، کاهش میانگین مدت زایمان برای دو تا چهار ساعت، کاهش سزارین‌های غیرضروری. ۴. پس از زایمان: تسریع روند بهبود مادر و شیردهی، کاهش افسردگی پس از زایمان، ارتباط بهتر بین مادر و نوزاد. ۵. بهبود عملکرد گروه مامایی: کاهش استرس شغلی. همچنین ۶: در درمان بیماریهای مختلف زنان مانند دیسمنوره، آمنوره، علائم منوپوز و دیسپارونیا کاربرد دارد.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به فواید متعدد و سهولت اجرای این روش، فراگیری روشهای علمی هیپنوتیزم و استفاده از آنها توسط ماماها توصیه می‌گردد و لازم است شرایط بکارگیری آن برای ماماها مهیا شود.

کلمات کلیدی: طب مکمل، هیپنوتیزم، مامایی، بارداری و بیماریهای زنان

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله