



تأثیر طب فشاری بر قوام مدفوع بیماران مبتلا به نارسایی مزمن تحت همودیالیز

محمد مجلی، پرپوش عباسی*، مجتبی کیانمهر

- دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران .
- نویسنده مسئول، کارشناس ارشد ویژه پرستاری، دانشگاه آزاد واحد چالوس، ایران. تلفن: ؟ فکس: ؟
- دکتری بیوفیزیک، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

مقدمه: یکی از شایع‌ترین مشکلات گوارشی بیماران دیالیزی، یبوست می‌باشد. یبوست اثر منفی بر کیفیت زندگی این بیماران دارد. درمان غیر دارویی نسبت به دارو درمانی دارای فواید بیشتری می‌باشد. این مطالعه با هدف بررسی اثر طب فشاری بر قوام مدفوع بیماران دیالیزی انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور بوده و نمونه‌ها شامل ۶۰ بیمار تحت درمان با دیالیز مبتلا به یبوست بود که به صورت تخصیص تصادفی به ۲ گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند. گروه آزمون به مدت ۴ هفته، هفته‌ای ۳ دفعه و هر بار ۱ دقیقه در حین دیالیز تحت انجام طب فشاری در نقاط طب فشاری قرار گرفتند. در گروه شاهد انجام طب فشاری در نقاط کاذب انجام گرفت. قوام مدفوع قبل و بعد مداخله اندازه‌گیری شد .

یافته‌ها: از نظر قوام مدفوع در هفته چهارم اختلاف معناداری وجود داشت (۰/۰۰۱ > p). به طوری که در گروه آزمون مدفوع بیشتر طبیعی و در گروه شاهد بیشتر سفت و به هم چسبیده بود .

نتیجه‌گیری: طب فشاری بر بهبود کیفیت مدفوع بیماران دیالیزی مبتلا به یبوست تأثیر مثبت دارد. بنابراین می‌توان این روش را به عنوان یک درمان مکمل در بهبود یبوست این بیماران پیشنهاد نمود.

کلمات کلیدی: طب فشاری، همودیالیز، نارسایی مزمن کلیه، یبوست، قوام مدفوع