

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی



سلامت انسان از دیدگاه طب سنتی و اسلامی

۱. مریم شهبازی (کارشناس مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان)

۲. محمدباقر رضاعلی (رئیس امور اداری مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان)

۳. دکتر آیت سهرابی (مدیر مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان)

۴. دکتر فاطمه سخنوری (مرکز بهداشت شماره یک اصفهان)

۵. مریم سلطانی (آموزش و پرورش ناحیه ۲ اصفهان)

مقدمه و اهداف: در بیشتر کشورهای توسعه یافته، طب سنتی و مکمل را تعداد زیادی از افراد این جوامع پذیرفته اند. به طوری که ۴۸ درصد مردم استرالیا، ۷۰ درصد جمعیت کانادا، ۴۲ درصد مردم آمریکا، ۳۸ درصد مردم بلژیک و ۷۵ درصد جامعه ی فرانسه، دست کم یک مرتبه در سال از خدمات طب مکمل بهره می برند.

در حقیقت اگر تاریخ تحولات پزشکی با وضع کنونی آن درهم آمیخته شود، برای پیشرفت پزشکی راه هایی تازه پیدا می شود. به عقیده ی ابن سینا، بهترین مکتب پزشکی آن است که به دارو نیاز نداشته باشد. در روایات مختلف نیز پرهیز از مصرف دارو تا زمانی که بدن بتواند درد را تحمل کند، از اولویت برخوردار است. در روایات مختلف نیز پرهیز از مصرف دارو تا زمانی که بدن بتواند درد را تحمل کند، از اولویت برخوردار است.

رسول گرامی اسلام (ص) در این باره می فرماید: «تَجَنَّبِ الدَّوَاءَ مَا احْتَمَلَ بَدَنُكَ الدَّاءَ فَإِذَا لَمْ يَحْتَمِلِ الدَّاءَ فَالدَّوَاءُ.» (تا زمانی که بدن تو تحمل درد را دارد، از دارو بپرهیز و زمانی که دیگر تحمل آن را نداشت، از دارو استفاده کن.)

هدف از این مطالعه بیان سلامت انسان از دیدگاه طب سنتی و اسلامی از دیدگاه قرآن، پیامبر و ائمه معصومین (ع) از طریق بررسی آیات قرآن، و احادیث پیامبر و ائمه معصومین (ع) می باشد

مواد و روش: این مطالعه به روش مروری و استفاده از کتب، بررسی متون و برنامه های رایانه ای انجام گردیده که منابع و مأخذ معتبر و مستندی همچون آیات قرآن کریم، روایات و احادیث معتبر در زمینه سلامت انسان از دیدگاه طب سنتی و اسلامی مورد بررسی قرار می گیرد.

یافته ها: در روایات، جهت درمان بیماری ها، شیوه های مختلفی بیان شده است. در برخی از راه های درمانی، استفاده از درمان فیزیکی، بدون استفاده از دارو توصیه می شود، مانند: پرهیز، حجامت گرم و تر، حجامت گرم و خشک و ماساژ درمانی.

در برخی از راه های درمانی استفاده از داروهای گیاهی سفارش شده است و مسلماً احتیاط در استفاده از هر کدام از آن ها، شرط اساسی در درمان بیماری می باشد

هفت شیوه طب جسمانی که در علم طب جامع اسلامی به آنها پرداخته شده و در آیات و روایات متعددی آنها اشاره و تاکید گردیده و در این مطالعه مورد بحث و بررسی قرار می گیرند عبارتند از: تغذیه درمانی، گیاه درمانی، حجامت درمانی، فصد درمانی، سنگ درمانی، عطر درمانی، رنگ درمانی و همچنین برخی از توصیه های بهداشتی در طب سنتی و اسلامی بیان میشود.

بحث و نتیجه گیری: نتیجه ای که از روایات مختلف می توان گرفت، این است که (بسته به نوع بیماری ها) قبل از مصرف دارو، تحمل و مقاومت بدن باید در نظر گرفته شود و از مصرف سریع دارو پرهیز کرد تا دچار عوارض جانبی داروها نشویم و زمانی که بیماری بر

سلامتی غلبه نمود، از روش های مختلف و مناسب و با احتیاط لازم، برای بهبودی بدن بهره بجوییم. هفت شیوه طب جسمانی (تغذیه درمانی، گیاه درمانی، حجامت درمانی، فصد درمانی، سنگ درمانی، عطر درمانی، رنگ درمانی) که در علم طب جامع اسلامی به آنها پرداخته شده و در آیات و روایات متعددی آنها اشاره و تاکید گردیده و همچنین برخی از توصیه های بهداشتی در طب سنتی و اسلامی می تواند راهگشای درمان و حفظ سلامتی در جوامع اسلامی باشند.

کلمات کلیدی: سلامت انسان - طب سنتی - طب اسلامی

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی