

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی



## بررسی تاثیر طب فشاری بر شدت افسردگی بیماران همودیالیز

لیلا کلانی\* - حمید رضا آقابابائیان - علی صادقی مقدم - سمیه بساک - صادق احمدی ماژین - محمد منبعی . کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، عضو هیات علمی گروه اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول .  
 ۱. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول .  
 ۲. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول .  
 ۱. کارشناسی ارشد روانپرستاری، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول .  
 ۵. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول .  
 ۶. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیات علمی گروه فوریت پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول .  
 \* نویسنده مسئول: لیلا کلانی - دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دانشکده پرستاری و مامایی. leilakalani@yahoo.

**مقدمه:** افسردگی شایع ترین مشکل روانی بیماران همودیالیزی می باشد که می تواند بر کیفیت زندگی بیماران تأثیر منفی داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر طب فشاری بر شدت افسردگی بیماران همودیالیز انجام شد.  
**روش کار:** این پژوهش کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد. ۹۶ بیمار همودیالیزی بخشهای همودیالیز بیمارستانهای نور، شریعتی و الزهرا شهر اصفهان به روش نمونه گیری آسان انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه (۳۲ نفره) آزمون، پلاسبو و کنترل قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها شامل فرم مشخصات جمعیت شناختی و پرسشنامه افسردگی بک بود. مداخله طب فشاری در گروه آزمون و پلاسبو، طی ۴ هفته متوالی، ۳ بار در هفته و هر جلسه به مدت ۲۰ دقیقه طی ۲ ساعت اول همودیالیز در ۶ نقطه طب فشاری انجام گرفت با این تفاوت که در گروه پلاسبو مداخله با فاصله یک سانتیمتر دورتر از نقاط حقیقی انجام شد. در گروه کنترل فقط مراقبت معمول بخش انجام گرفت. جهت آنالیز داده ها از آزمونهای آمار توصیفی، استنباطی (ANCOVA و LSD) و نرم افزار SPSS نسخه ۱۱/۵ استفاده گردید.

**نتایج:** آزمون آنالیز کوواریانس نشان داد که بعد از مداخله اختلاف معنی داری در میانگین نمره شدت افسردگی گروه آزمون وجود داشت ( $P=0/001$ ) اما در میانگین نمره شدت افسردگی گروه پلاسبو و کنترل، اختلاف معناداری وجود نداشت ( $P=0/22$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج این پژوهش نشان داد که طب فشاری موجب کاهش شدت افسردگی بیماران همودیالیز شده و استفاده از این روش غیر دارویی به پرستاران بخش های همودیالیز پیشنهاد می گردد.

**کلمات کلیدی:** طب فشاری، افسردگی، همودیالیز

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی