



## بررسی علل نارسایی مزمن کلیه در بیماران تحت همودیالیز

مصطفی زمانی ، فرشته صادقی ، طاهره بلوچی ، امین بیگی

مقدمه و هدف: بیماری مزمن کلیه در سراسر دنیا یکی از مشکلات عمده سلامت عمومی محسوب می شود. همودیالیز یک روش درمانی در بیماران ESRD می باشد که علاوه بر حذف مواد زائد، مواد ضروری به خون اضافه می گردد. این مطالعه در راستای بررسی علل نارسایی مزمن کلیه در این بیماران انجام شد.

مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی- تحلیلی است؛ نمونه گیری به صورت آسان و مبتنی بر هدف انجام شد. این مطالعه بر روی ۸۴ مددجو مراجعه کننده به دو مرکز درمانی وابسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۹۳ انجام شد. نمونه گیری از طریق تکمیل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک پژوهشگر ساخته انتخاب شدند که روایی محتوا آن توسط اساتید دانشگاه علوم پزشکی گناباد تایید شده است و برای پایایی آن نیز از آزمون بازآزمون استفاده شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک بود و با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: اکثر واحدهای پژوهش (۶۳/۱ درصد) مونث و متاهل (۷۶/۲ درصد) بودند. بیشترین علل نارسایی دیابت نوع ۲ (۵۱/۲ درصد) و فشار خون بالا (۵۱/۲ درصد) و کمترین آن گلوMERULONFRIT (۱/۲ درصد) بود.

نتیجه گیری: با توجه به بررسی های انجام شده در پژوهش های مختلف و این مطالعه علل اصلی ایجاد کننده نارسایی مزمن کلیه فشار خون بالا و دیابت نوع ۲ است؛ بنابراین باید بر روی بیمارانی که به این عوامل خطر مبتلا هستند، تمرکز بیشتری بر مراقبت و آموزش آنها داشته باشیم.

کلمات کلیدی: همودیالیز، نارسایی مزمن کلیه، دیابت، فشار خون

# همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان