



بررسی تأثیر مراقبت معنوی بر ابعاد جسمی و روانی در بیماران مبتلا به سرطان

مهدی فیروزی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

مقدمه: سرطان به عنوان یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در جوامع امروزی شناخته شده و داروهای متعددی جهت درمان این بیماری معرفی شده اند ولی هنوز اکثر سرطان های شایع قابل کنترل نبوده و این بیماری هزینه های زیادی به بیمار و جامعه تحمیل می کند. سرطان به عنوان یکی از شایع ترین و پرعارضه ترین بیماری ها موجب وقوع تغییرات جسمی و روانی متفاوتی در فرد می گردد. این بیماران طیف گسترده ای از عوارض مورد استفاده قرار می گیرد که یکی از راهکارها استفاده از مراقبت های معنوی به عنوان بخشی از طب مکمل می باشد. هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی تأثیر مراقبت معنوی بر ابعاد جسمانی و روانی بیماری سرطان می باشد

روش: این مقاله با مروری بر متون و بررسی مقالات انگلیسی و فارسی که در فاصله سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ در بانک های اطلاعاتی معتبر ایندکس شده تهیه گردیده است.

یافته: در قرن حاضر مراقبت های معنوی به عنوان یکی از شیوه های درمانی، مورد توجه کادر درمانی قرار گرفته و به منظور کاهش عوارض جسمی و روانی بیماری های مختلفی از جمله سرطان استفاده می شود. در پژوهش های صورت گرفته در این زمینه، مراقبه تن آرامی و موسیقی درمانی به عنوان بخشی از مراقبت معنوی، دارای تأثیر معنی دار بر اضطراب، استرس، افسردگی، سلامت روانی - عاطفی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به سرطان نشان داده شده است

نتیجه گیری: با جمع بندی کلی از مطالعات صورت گرفته، اینگونه به نظر می رسد که مراقبت معنوی قادر است در بهبودی عوارض جسمانی و روانی ناشی از ابتلا به سرطان موثر واقع شود، با این وجود به منظور دستیابی به نتایج دقیق تر در این زمینه انجام مطالعات جامع تر، اجتناب ناپذیر به نظر می رسد

کلمات کلیدی: سرطان، طب مکمل، مراقبت پرستاری

همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان