

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

## پروبیوتیک‌ها و سندرم متابولیک

الناز واقف مهربانی<sup>۱\*</sup>، عزیز همایونی راد<sup>۲</sup>، لیلا واقف مهربانی<sup>۳</sup>

۱- نویسنده مسئول: دانشجوی دوره‌ی ارشد علوم تغذیه، دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲- دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳- دانشجوی دوره‌ی ارشد علوم تغذیه، دانشکده تغذیه و رژیم درمانی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

### چکیده

مقدمه: سندرم متابولیک به مجموعه‌ای از شرایط شامل نقصان متابولیسم گلوکز و انسولین، وزن بالا و توزیع شکمی چربی‌ها، دیس‌لیپیدمی و افزایش فشار خون اطلاق می‌شود. این سندرم از مهم‌ترین مسائل پیش روی بشر در عصر حاضر است؛ چرا که ارتباطی تنگاتنگ با بروز دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی-عروقی دارد. شواهد بسیاری منتج از مطالعات در سطح سلولی و حیوانات آزمایشگاهی نشان داده است که پروبیوتیک‌ها می‌توانند باعث کاهش وزن، توده‌ی چربی، سطح کلسترول و فشار خون گردند. پروبیوتیک‌ها میکروارگانیزم‌های زنده‌ای هستند که اگر به تعداد کافی مورد مصرف قرار گیرند، موجب بروز اثرات سلامت‌بخش در میزبان می‌شوند. هدف از مطالعه‌ی حاضر، مرور شواهد بالینی موجود در ارتباط با نقش پروبیوتیک‌ها در بهبود اجزای سندرم متابولیک می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این بررسی، تمام مطالعات بالینی چاپ شده در Pubmed و ScienceDirect مورد بررسی قرار گرفتند. "پروبیوتیک"، "سندرم متابولیک" و هر کدام از اجزای سندرم متابولیک به عنوان واژگان کلیدی به کار رفتند. جستجو به ۱۱ سال اخیر محدود گردید.

نتایج: پروبیوتیک‌ها با تغییر فلور باکتریایی روده به سود باکتری‌هایی که در روده‌ی افراد لاغر غالب می‌باشند، می‌توانند باعث کاهش وزن گردند. همچنین این میکروارگانیزم‌ها از طریق تعدیل عملکرد سیستم ایمنی و متعاقباً کاهش التهاب، منجر به کاهش مقاومت انسولینی می‌شوند. کاهش جذب کلسترول، تولید اسیدهای چرب کوتاه زنجیر، تجزیه‌ی اسیدهای صفراوی و تبدیل کلسترول به کوپروستانول توسط پروبیوتیک‌ها، کاهش کلسترول خون را به همراه می‌آورد. به علاوه، پروبیوتیک‌ها می‌توانند با فعالیت پروتئولیتیکی خود پپتید مهاره‌ی آنزیم مبدل آنژیوتانسین را از پروتئین اصلی آزاد کرده و باعث کاهش فشار خون شوند.

نتیجه گیری: می توان استفاده از پروبیوتیک ها را به عنوان رویکردی نوین و مؤثر در پیشگیری یا بهبود اجزای سندرم متابولیک مد نظر قرار داد.  
واژگان کلیدی: پروبیوتیک ها، سندرم متابولیک، پیشگیری

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه

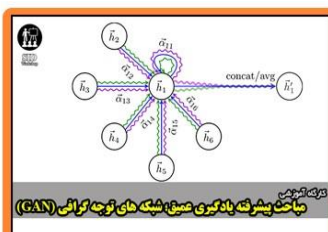


فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی