

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

## اثر پروبیوتیک بر روی هورمون کورتیزول در شرایط استرس

زهرا سلطانی\* ، سمانه یزدی ، مهناز فرجی ، مریم زهره وند

\* دانشجوی کارشناسی و ارشد میکروبیولوژی دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات مرکزی - اراک، شهرک

گردو، مجتمع کوه نور، بلوک شقایق، طبقه ۴، واحد ۱۴ zahrasoltani994@yahoo.com

اثر پروبیوتیک بر روی هورمون کورتیزول در شرایط استرس سازمان مواد غذایی و کشاورزی اتحادیه ملل و سازمان بهداشت جهانی (WHO)، پروبیوتیک رابه شکل میکروارگانسیم های زنده - عمدتاً باکتری تعریف می کند که وقتی به مقادیر کافی مصرف شوند، مزایای خوبی برای سلامتی بدن دارند. پروبیوتیک ها برای اثر بخش بودن باید در شرایط سختی که هنگام عبور از معده متحمل می شوند زنده بمانند تا بتوانند بر میکروفلور محل مورد نظر در بدن، که اغلب موارد روده است، اثر بگذارند. تعداد کافی باکتری باید زنده بماند تا به روده برسند و بر میکرو فلور آن اثر بگذارند. علاوه بر این پروبیوتیک ها باید به صورت منظم مصرف شوند چون اگر به صورت پیوسته و منظم مصرف نشوند به اعضای ثابت روده تبدیل نمی شوند. پروبیوتیک از تعداد زیادی باکتری و میکروارگانسیم های دیگر مثل مخمر تشکیل شده و هر سویه پروبیوتیک به روش خاصی عمل می کند. پروبیوتیک از تعداد زیادی میکروارگانسیم های دیگر تشکیل شده و آنها به یک روش ویژه ی سویه کار می کنند بنابراین باید اثر هر سویه پروبیوتیک بر سلامتی را بررسی کرد دو اثر پروبیوتیک به طور کلی شامل: بعضی از سویه های پروبیوتیک ظاهراً می توانند علائم یبوست و سندروم روده تحریک پذیر را تسکین دهند اما مطالعات بیشتری لازم است. شواهد خوبی وجود دارد که سویه های پروبیوتیک خاص می توانند از اسهال مربوط به آنتی بیوتیک جلوگیری کنند و نتایج امیدوارکننده ای در مورد اثر بازدارنده ی اسهال ناشی از کلستریدیوم وجود دارد. استرس غلظت کورتیزول را افزایش داده و باعث کاهش غلظت T3 و T4 می شود همچنین قادر به تغییر ترکیب باکتری های روده است که مصرف پروبیوتیک ها می تواند سبب بازگشت میکروفلور شود. پروبیوتیک ها تغییرات بخصوصی را در اکولوژی و پروفایل تخمیر میکروبهای روده- معدی ایجاد می کنند. تغذیه با پروبیوتیک ها غلظت کورتیزول را کاهش داده که در نتیجه باعث افزایش غلظت T4, T3 می گردد زیرا غلظت های بالای هورمون های آدرنال کورتیکال مسئول کم کاری تیروئید می شود. آزمایشات انجام شده، نشان می دهند که درمان با مخلوطی از *L. rhamnosus* و *L. helveticus* می تواند سطوح کورتیکوسترون خون را به مقادیر کنترل کاهش دهد، این یعنی پروبیوتیک ها فعالیت محور هیپوتالاموسی - غده هیپوفیز - آدرنال را نرمال می کنند و اختلال عملکرد HPA ناشی از استرس را تصحیح می

کنند. تاکنون، اطلاعات زیادی در مورد تعدیل و تنظیم محور HPA در رابطه با ترکیب میکروفلور روده ارائه نشده است.

واژه‌های کلیدی: پروبیوتیک، هورمون کورتیزول، درمان

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه

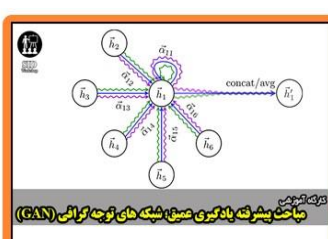


فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی