

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

## اثرات سلامت بخش پروبیوتیک ها و غذاهای فراسودمند در درمان و پیشگیری در انسان

گلناز حسامی\* ، خانم صدری حسامی ، خانم غزال رحیم زاده

\* کارشناسی ارشد علوم و تحقیقات - سنندج\_ ابتدای شهرک سعدی\_ خیابان ادب \_ طبقه ۴ واحد ۶\_ پلاک

hesebarfi@yahoo.com ۵۳

چکیده مقدمه: این غذاها به منظور بهبود سلامت مردم مورد استفاده قرار می گیرند. از مصرف آنها، اثرات سودمند خاصی بر روی سلامتی، از قبیل پیشگیری و درمان بیماری ها انتظار می رود. هدف: این بررسی خلاصه دانش کنونی بر روی پروبیوتیک ها و غذاهای فراسودمند و شواهد به دست آمده برای حمایت از استفاده از آنها در طب پیشگیری و درمان مورد بحث قرار می دهد. یافته ها: پروبیوتیک می تواند یک استراتژی مناسب در پیشگیری از انواع بیماری ها باشند. پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده به نفع سلامت در نظر گرفته شده اند زمانی که مصرف می شوند. در این مقاله\_ بر اساس منابع موجود - تاثیر مثبت پروبیوتیک ها و پریبیوتیک ها بر سلامت انسان، به ویژه در تلفیق ایمنی، اثر سودمند بر روی سیستم گوارش، فعالیت ضد توموری و ممکن است اثر درمانی و پیشگیری در بیماری های قلبی و عروقی، بیماریهای کبد، آلرژی، سندرم متابولیک با درجات پایین التهاب و چاقی را نشان می دهد. نتیجه گیری: بنابراین واضح است که بدست آوردن اثرات و مکانیسم عمل پروبیوتیک ها با توجه به تنوع نتایج به دست آمده از مطالعات انسانی دشوار است ولی، مکانیزم دخیل در اثر پیشگیرانه پروبیوتیک ها در بدن انسان و اثرات پروبیوتیک ها بر روی سیستم ایمنی بدن که در حال توسعه باقی می ماند در دراز مدت به اثبات رسیده است.

واژه های کلیدی: کلمات کلیدی: پروبیوتیک، غذاهای فراسودمند، پیشگیری و درمان

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله