

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

بررسی ارتباط تغذیه با عوامل موثر بر خستگی در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

فاطمه مطهری نژاد^{۱،۲}، شهریار پروانه^۳، ستاره قهاری^۳

^۱ دانشجوی دکتری تخصصی کاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

^۲ مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

^۳ دانشگاه کوپنن، کینگستون، کانادا

مقدمه و هدف: مطالعات مختلف اهمیت و نقش تغذیه مناسب را در حفظ سلامتی بیماران مبتلا به ام اس نشان داده است. فرض بر این است که داشتن عادات غذایی مضر و تغذیه نامناسب با تأثیرات منفی بر خواب و خلق فرد موجب تشدید خستگی می شود که از شایع ترین علایم بیماری ام اس است و باعث کاهش سطح کیفیت زندگی در این افراد میگردد. بنابراین جهت تسهیل درمان خستگی لازم است عوامل زمینه ای و پارامترهای موثر بر آنها تعیین گردند. براین اساس مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط وضعیت تغذیه با عوامل موثر بر خستگی نظیر اختلالات خواب، اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به ام اس انجام گرفت.

روش کار: در یک مطالعه مقطعی ۶۰ بیمار مبتلا به ام اس با میانگین سنی ۳۵ سال (۸۶/۷٪ زن) پرسشنامه های کیفیت خواب (PSQI)، معیار تأثیر خستگی (MFIS)، مقیاس اضطراب و افسردگی بیمارستانی (HADS) را تکمیل نمودند. جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ی افراد نیز از بخش دهم مقیاس ارزیابی جامع خستگی در بیماران مبتلا به ام اس استفاده شد. در این مقیاس وضعیت اشتها، رژیم غذایی، مواد غذایی مصرفی، اختلالات و عوامل تأثیر گذار بر تغذیه مورد ارزیابی قرار گرفت. نهایتاً داده های به دست آمده توسط نرم افزار نسخه SPSS۲۰ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: براساس نتایج به دست آمده ۳۵٪ افراد شرکت کننده دچار عادات نامناسب تغذیه ای بودند. نمره تغذیه همبستگی قوی و معناداری را با نمره کیفیت خواب (p= 0/002)، افسردگی (p= 0/001)، اضطراب (p= 0/001) و خستگی (p= 0/009) نشان داد. براساس مدل رگرسیون خطی نیز اختلالات خواب و افسردگی به ترتیب از مهمترین عوامل موثر بر پارامترهای وضعیت تغذیه نظیر اشتها، انگیزه رژیم غذایی و مصرف مواد غذایی مناسب بود و به میزان ۳۲٪ پیش بینی کننده وضعیت تغذیه در افراد مبتلا به ام اس بودند.

نتیجه گیری: مشکلات مربوط به وضعیت تغذیه از مهمترین عوامل تأثیر گذار بر خستگی، اختلالات خواب و نوسانات خلقی در افراد مبتلا به ام اس هستند. ضرورت دارد که درمانگران بررسی و ارزیابی وضعیت تغذیه و عادات غذایی این افراد را جهت درمان اختلالات خواب، خلق و نهایتاً خستگی مورد توجه قرار دهند.

کلمات کلیدی: مولتیپل اسکلروزیس، تغذیه، خستگی، افسردگی.

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله