



تعیین مولفه های شیوه زندگی دختران دانش آموز دارای اضافه وزن و چاقی پایه چهارم تا ششم دبستان شهر انزلی در سال ۱۳۹۴

دکتر فردین محرابیان^۱، سعید امیدی^۱، مرجان مهدوی روشن^۲، معصومه میرزایی^۳



۱ دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران
 ۲ دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران
 ۳ دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

زمینه و هدف: چاقی به یک اپیدمی در سراسر جهان تبدیل شده و به سرعت در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه از جمله ایران پدیدار شده است. شیوع چاقی و اضافه وزن در ایران در دختران دبستانی بیشتر از پسران است و از آنجا که عادات غلط تغذیه ای در سنین پایین شکل می گیرد. لذا این مطالعه با هدف تعیین مولفه های شیوه زندگی دختران دانش آموز دارای اضافه وزن و چاقی پایه چهارم تا ششم دبستان شهر انزلی صورت می گیرد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر از دسته مطالعات توصیفی - مقطعی است. جامعه و محیط پژوهش ۲۱۰ نفر از دانش آموزان دختر ۱۰ مدرسه ابتدایی شهر انزلی بودند که به طور تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه و تکنیک های میدانی شامل اندازه گیری های آنتروپومتری قد، وزن و نمایه توده بدنی و تعیین فعالیت بدنی روزانه با استفاده از (GPAQ) بود. روایی و پایایی پرسشنامه قبل از مطالعه بررسی و تایید شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS 16 و شاخص های آمار توصیفی و استنباطی شامل میانگین، توزیع فراوانی، آزمونهای همبستگی و کای دو (آزمون فیشر) انجام شد.

نتایج: در مطالعه حاضر ۲۱۰ دانش آموز با میانگین سنی ۱۱/۵ سال، میانگین قد دانش آموزان ۱۴۶/۱۲ سانتی متر و میانگین وزنی آنها ۴۲/۴۵ کیلوگرم شرکت کردند. ۸٪ دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن، ۴۹٪ دانش آموزان دارای وزن نرمال و ۴۳/۸٪ دانش آموزان کم وزن بودند. با استفاده از آزمون اسپیرمن رابطه معنی داری بین زمان صرف فعالیت های بی تحرک و BMI دیده شد. ($P < 0.01$). در رابطه با وضعیت حذف وعده های اصلی غذایی در گروه مورد تحقیق رابطه آماری معنی داری میان این مولفه و اضافه وزن و چاقی وجود داشت ($P < 0.01$).

نتیجه گیری: یافته های پژوهش حاکی است که چاقی و اضافه وزن در دختران با برخی مولفه های سبک زندگی نظیر میزان ساعات بی تحرکی و حذف وعده های اصلی غذایی در دختران دبستانی مورد بررسی ارتباط داشت.

کلمات کلیدی: چاقی، اضافه وزن، تنقلات، فعالیت فیزیکی، ساعات بی تحرکی