

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی

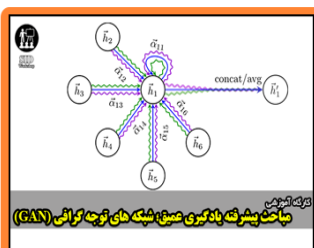


عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (GAN)

مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



آموزش استفاده از وب آو ساینس

کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی



بررسی رفتارهای تغذیه ای زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر میناب در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی (۱۳۹۵)

سیده فاطمه وحدانی^۱، صدیقه عابدینی^۲، شکراله محسنی^۲

۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندر عباس، ایران

۲ گروه بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندر عباس، ایران



زمینه و هدف: امروزه بیماری های قلبی و عروقی، شایع ترین علت مرگ و میر در جوامع مختلف است که در این خصوص، تغذیه ی ناسالم مهم ترین عامل بروز بیماری های قلبی عروقی می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر میناب انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی است. نمونه پژوهش ۱۶۰ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری میناب بودند که به صورت در دسترس انجام گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه محقق ساخته شامل ۲ بخش: اطلاعات دموگرافیک (۱۰ سوال) و سوالات رفتارهای تغذیه ای پیش گیری کننده از بیماری های قلبی عروقی (۲۱ سوال) با نمره دهی در طیف ۱-۹ بود. حداقل و حداکثر نمره کسب شده ۲۱-۱۸۹ بود، که نمره بالا نشان دهنده انجام رفتارهای تغذیه ای پیش گیری کننده از بیماری های قلبی عروقی بود. روایی و پایایی پرسشنامه مورد تائید قرار گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS18 و آزمون های آماری مناسب مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین سنی نمونه های پژوهش 32 ± 4 سال بود. میانگین نمره کسب شده از رفتارهای تغذیه ای پیش گیری کننده از بیماری های قلبی عروقی 128 ± 9 بود. بین انجام رفتارهای تغذیه ای با وضعیت تاهل افراد ارتباط آماری معناداری مشاهده شد ($p < 0.001$) که افراد متأهل عملکرد بهتری نشان دادند. ارتباط آماری معنی داری بین انجام رفتارهای تغذیه ای با متغیر های دیگر مشاهده نشد. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که رفتارهای تغذیه ای پیش گیری کننده از بیماری های قلبی عروقی در نمونه های مورد پژوهش چندان مطلوب نمی باشد. بنابراین توصیه می شود که با انجام مداخلات مناسب به اصلاح این رفتارها اقدام شود. به امید آن که با اصلاح رفتارهای تغذیه ای، بتوان از بار بیماری های قلبی عروقی در جامعه کاست.

کلمات کلیدی: رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده، بیماری های قلبی عروقی، زنان، مراکز بهداشتی درمانی، میناب

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی