

**بررسی شیوع افسردگی در دانشجویان دانشگاه یاسوج در سال تحصیلی ۱۳۹۳-۱۳۹۴**

سید سعادت غلامی، مزده داوودی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران



زمینه و هدف: افسردگی از شایع ترین مشکلات روانی است. افسردگی می تواند باعث ابتلاء بیمار به انواع بیماری های جسمی و روانی شود. بیش تر افراد درباره علایم احساسی بیماری افسردگی اطلاعاتی دارند. نظر به اهمیت برآورد شیوع افسردگی در بین دانشجویان جهت ارزیابی وضع موجود و برنامه ریزی جهت انواع پیش گیری ها، پژوهش حاضر با هدف بررسی شیوع افسردگی و تاثیر آن بر موفقیت تحصیلی و شغلی دانشجویان دانشگاه یاسوج انجام گرفت.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک پژوهش مقطعی است و جامعه مورد مطالعه آن ۳۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج می باشد. به منظور جمع آوری داده ها از فرم مشخصات فردی و پرسش نامه سنجش افسردگی دانشجویان (USDI) استفاده شد. اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS و با آزمون های توصیفی در قالب جداول توزیع فراوانی و آزمون کای اسکوار تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: ۱۴۷ نفر (۴۲ درصد) از این نمونه ها پسر و ۲۰۳ نفر (۵۸ درصد) دختر بودند نتایج پژوهش نشان داد که ۳۵/۴ درصد از دانشجویان دچار افسردگی خفیف و ۲۸/۲ درصد از دانشجویان دچار افسردگی شدید بودند. جنس با نمره کل افسردگی در دانشجویان رابطه معنی داری داشت و پسران در مجموع نسبت به دختران افسردگی بیشتری داشتند؛ که این میزان افسردگی نسبت به شیوع آن در جامعه که حدود ۲۵ درصد می باشد سطح بالایی را نشان می دهد. هر کدام از متغیر های دانشکده، رشته تحصیلی و نوع مسکن نیز با نمره کل یا زیر مقیاس های مقیاس افسردگی دانشجویان رابطه ی معنی داری را نشان دادند.

نتیجه گیری: نتایج، نشان دهنده ی شیوع بالای افسردگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج بود. با توجه به تاثیر افسردگی بر موفقیت تحصیلی دانشجویان و همچنین بیماری های جسمی و روانی که به دنبال افسردگی می تواند به وجود بیاید باید تدابیری اندیشیده شود تا عواملی که در بروز افسردگی در دانشجویان موثر هستند با برنامه ریزی و ایجاد مهارت های کنترل استرس و مدیریت آن تعدیل شوند و با شناسایی و تشخیص این عوامل از عواقب افسردگی در دانشجویان پیش گیری شود.

کلمات کلیدی: شیوع، افسردگی، دانشجویان، دانشگاه یاسوج