

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی



بررسی سبک زندگی دانشجویان دختر از نظر اصول پیشگیری از پوکی استخوان در دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شیوا بیگی زاده^۱، یوسف حسینی^۲

۱ مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

۲ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران



زمینه و هدف: استنوپروز شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است و با توجه به این که سبک زندگی در سنین نوجوانی نقش اصلی در پیشگیری از پوکی استخوان در سنین سالمندی را دارد. مطالعه حاضر با هدف بررسی سبک زندگی دانشجویان دختر از نظر اصول پیشگیری از پوکی استخوان در دانشگاه علوم پزشکی جهرم در سال ۱۳۹۰ انجام شده است.

مواد و روش ها: در مطالعه توصیفی حاضر پرسش نامه ای با تعداد سی سؤال در زمینه های تغذیه، فعالیت فیزیکی و عادات (شامل مصرف دخانیات، رژیم غذایی و داروی لاغری) طراحی شد که شامل دو بخش بود. بخش اول اطلاعات دموگرافیک و بخش دوم در مورد وضعیت سبک زندگی در خصوص اصول پیشگیری از پوکی استخوان. این پرسش نامه در اختیار ۳۸۴ دانشجوی دختر قرار گرفت. در نهایت اطلاعات مورد نظر توسط نرم افزار spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: کمترین و بیشترین میزان نمره سبک زندگی دانشجویان دختر از نظرعایت اصول پیشگیری از پوکی استخوان در زمینه تغذیه و فعالیت فیزیکی و عادات به طور کلی ۱۸ و ۴۰ با میانگین نمره $23/95 \pm 2/89$ بدست آمد و در هیچ یک از زمینه ها تفاوت معناداری وجود نداشت. از نظر اطلاعات دموگرافیک توزیع میانگین نمره سبک زندگی دانشجویان دختر از نظر رعایت اصول پیشگیری از پوکی استخوان بر حسب سن، در گروه سنی کمتر از ۲۰ سال و ۲۰ تا ۲۴ سال نسبت به بیشتر از ۲۴ سال بهتر بود. بر حسب رشته تحصیلی توزیع میانگین نمره سبک زندگی، در زمینه عادات در مقایسه با سایر موارد، به طور معناداری پایین تر بود ($p < 0.001$). اما میانگین نمره سبک زندگی در این مطالعه به تعداد فرزندان خانواده، وضعیت اقتصادی، میزان تحصیلات مادر و پدر بستگی نداشت و تفاوت معناداری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: در این مطالعه با توجه به این که سبک زندگی اکثر دانشجویان در ارتباط با پیشگیری از پوکی استخوان مناسب نبود، آموزش و اطلاع رسانی جهت پیروی از سبک زندگی مناسب در پیشگیری از بیماری خاموش پوکی استخوان و همچنین برنامه ریزی در خصوص بهبود تغذیه دانشجویان و ترویج فعالیت های فیزیکی آنان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: سبک زندگی، پوکی استخوان، دانشجویان دختر

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی

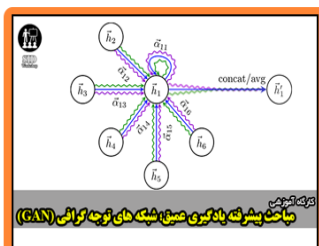


عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی