



## بررسی سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مهشید سرافراز، صغری فلاحی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران



زمینه و هدف: سلامت روان یکی از مؤلفه های مهم بهداشت عمومی است و بهداشت روان، توانایی برقراری توازن در زندگی و مقاومت در برابر مشکلات است. مشکلات روانی، فشار قابل ملاحظه ای را بر افراد وارد می کند، به طوری که پیش بینی می شود در سال ۲۰۲۰ افسردگی بعد از ناراحتی قلبی بالاترین میزان هزینه ها را در سیستم بهداشتی جوامع به خود اختصاص می دهد. از آنجا که دوران دانشجویی از حساس ترین دوران های زندگی هست، هدف از انجام این مطالعه بررسی سلامت روانی در دانشجویان علوم پزشکی هرمزگان در سال ۱۳۹۴ می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه به روش توصیفی بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در سال ۱۳۹۴ انجام شد. حجم نمونه ۲۰۰ نفر برآورد شد اما برای اطمینان بیشتر ۲۵۲ نفر از اعضای جامعه بعنوان نمونه مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استاندارد سلامت روان GHQ استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی (آنوا، اسپیرمن و غیره) و به کمک نرم افزار SPSSV19 انجام شد.

نتایج: طبق آمارهای بدست آمده ۱۶۷ نفر از افراد مورد پژوهش را زنان (۶۶/۳٪) و ۸۵ نفر (۳۳/۷٪) را مردان تشکیل می دادند. از نظر گروه سنی نیز گروه سنی ۲۰-۲۲ سال با ۱۱۸ نفر (۴۸/۴٪) بیشترین فراوانی را به خود اختصاص داده بود. ۱۷۱ نفر (۶۷/۹٪) از افراد مورد پژوهش ساکن خوابگاه و ۸۱ نفر (۳۲/۱٪) در منزل شخصی زندگی می کردند. ۱۲۶ نفر (۵۱/۶٪) از افراد از نظر روانی هیچ مشکلی نداشتند، ۱۰۶ نفر (۴۳/۴٪) افراد دچار سطح خفیفی از مشکلات روانی بودند و ۱۲ نفر (۴/۹٪) در سطح متوسطی از سلامت روانی قرار داشتند.

نتیجه گیری: سلامت روانی در بین دو جنس دختر و پسر و از نظر رده های مختلف سنی تفاوت معنی داری از نظر آماری ندارد (p-value= ۰/۱۰۹) (p-value= ۰/۱۶۹). در مجموع با توجه به نتایج حاصل از این پژوهش مشاهده شد که دانشجویان این دانشگاه در سطح خوب و متوسطی از نظر سلامت روانی قرار داشتند.

کلمات کلیدی: سلامت روانی، دانشجویان، هرمزگان