

## بررسی آگاهی-نگرش و عملکرد در مورد مصرف قطره آهن در مادران دارای شیرخوار ۶-۲۴ ماهه

### مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهرستان فسا در سال ۱۳۹۴

زهرا ملکی<sup>۱</sup>، طاهره غلامی<sup>۱</sup>، مصطفی دیبانتی نسب<sup>۲</sup>، زهرا اکبرزاده<sup>۱</sup>، سمیه صف دار<sup>۱</sup>

۱ دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

۲ دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران



زمینه و هدف: آهن یکی از عناصر مهم و مورد نیاز بدن به خصوص در ۴ تا ۶ ماه اول زندگی است. این عنصر در یادگیری، حافظه و فعالیت های حسی و حرکتی انسان نقش مهمی دارد. کمبود فقر آهن یکی از عمده ترین نگرانی ها در سراسر جهان است و در کشورهای در حال توسعه شایعترین مشکل تغذیه ای در میان شیرخواران و کودکان به شمار می رود. یکی از راه های جبران این کمبود مصرف قطره آهن است که در کشور ما عمدتاً به صورت قطره فروس سولفات موجود می باشد. این مطالعه با هدف بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد مادران دارای شیر خوار ۶-۲۴ ماه در مورد نحوه مصرف قطره آهن صورت گرفت.

مواد و روش ها: این پژوهش توصیفی- مقطعی بوده و جامعه مورد بررسی مادران دارای فرزندان شیرخوار ۶-۲۴ ماهه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بودند که به روش نمونه گیری تصادفی تعداد ۲۲۰ مادر انتخاب شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه استاندارد ( $\alpha=0.168$ ) چرکزی و همکاران بود. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۸ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.  $P < 0.05$  از نظر آماری معنی داری لقی گردید.

نتایج: از ۲۲۰ شیرخوار مورد مطالعه ۴۶/۲٪ پسر و ۵۳/۸٪ دختر بودند. ۵۳/۶٪ قطره آهن را به صورت منظم مصرف می کردند. شایعترین دلیل مصرف نامنظم قطره آهن فراموشی مادر بود (۴۵/۹٪). در مجموع ۵۶/۴٪ مادران آگاهی خوب، ۴۳/۶٪ آگاهی پایین و ۶۴/۱٪ نگرش خوب، ۳۵/۹٪ نگرش بد و ۵۵/۵٪ عملکرد خوب و ۴۴/۵٪ عملکرد بد در ارتباط با مصرف قطره آهن داشتند. ارتباط معنی داری بین وضعیت مصرف قطره آهن با میزان آگاهی و نگرش مادران مشاهده شد ( $P < 0.001$ ). همچنین بین سطح تحصیلات مادر با آگاهی، عملکرد و نگرش رابطه معنی دار وجود داشت ( $P < 0.001$ ).

نتیجه گیری: در مطالعه حاضر بین وضعیت مصرف قطره آهن با میزان آگاهی مادران رابطه آماری معنی داری مشاهده شد. کمتر از نیمی از مادران آگاهی ضعیف داشتند، لذا تدوین برنامه هایی جهت بالا بردن آگاهی مادران ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، مادران، آهن، شیرخواران