

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله



کاربرد رفتار درمانی دیالکتیکی اساسا باز در درمان اختلال وسواسی جبری امیدی عبدالله

Abomidi20@yahoo.com

دکترای روان شناسی بالینی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

این روش درمانی روش جدیدی است که رفتار بیش از حد کنترل شده را هدف قرار می‌دهد و برای درمان برخی از پاسخهای خشک، سخت و مهار هیجانی به کار می‌رود و اساسا در شرایط مقاوم به درمان استفاده می‌شود. در RO-DBT که بیش از ۲۰ سال تحقیقات بالینی و تجربی مبتنی بر شواهد پشت سر دارد، طول مدت درمان ۳۰ هفته است و معمولا شامل یک ۱ ساعت جلسه فردی به طور هفتگی می‌باشد. درمان بیماران دارای تشخیص افسردگی مزمن، اختلالات اضطرابی مقاوم به درمان، بی اشتهاهی عصبی، شخصیت اجتنابی، اختلالات شخصیتی پارانوئید، وسواسی جبری و اختلالات مبتلا به طیف اوتیسم از شواهد بالینی بیشتری برخوردارند.

در این مدل فرض بر این است که شرایط خلق و خو در بدو تولد و حساسیت نسبت به تهدید و آسیب پرهیزی در دوران کودکی و از سوی دیگر محدود ساختن خانواده این کودکان نسبت به تجربه محیطی باعث شکل گیری کاراکترهای بیش از حد کنترل کننده می‌گردد. مهار مزمن و عدم بیان احساسات که ارتباط تنگاتنگی با انزوی اجتماعی دارد، می‌تواند فرد را مستعد ابتلا به مشکلاتی چون بی اشتهاهی عصبی، افسردگی مزمن و اختلال وسواسی جبری به خصوص به اشکال شخصیتی گرداند.

استراتژیهای جدیدی درمانی، با هدف قرار دادن ارتباط اجتماعی و فعال سازی بسترهای عصبی مرتبط با رفتارهای اجتماعی و مهارتهای غیر کلامی مربوط به نورونهای آینده‌ای و بسیاری از تکنیکهای دیگر، مهارهای بیش از حد این بیماران را تضعیف می‌سازد.

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله