

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری  
STES



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

**P1-03**

**عنوان:** اثربخشی گروه درمانی وجودی و واقعیت درمانی گروهی بر کیفیت زندگی و افسردگی در زنان مبتلا به سرطان سینه

**نویسندگان:** - محسن درکه، حسن آذرگون، سمانه طاهری زاده

**نویسنده مسئول:** مریم اکبری مطلق

**وابستگی سازمانی:** دانشگاه پیام نور نیشابور

**ایمیل:** akbari.maryam.ps@gmail.com

**مقدمه:** به نظر می رسد که سرطان سینه به عنوان یک بیماری تهدید کننده زندگی افراد محسوب می شود و اضطراب از شایع ترین مشکلات روانشناختی این دوره می باشد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی وجودی و واقعیت درمانی گروهی بر کیفیت زندگی و افسردگی در زنان مبتلا به سرطان سینه در شهر مشهد انجام شد .

**روش:** پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با استفاده از طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. تعداد ۲۴ نفر بیماران زن مبتلا به سرطان سینه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل تقسیم شدند. گروه های آزمایش ۱۲ جلسه مداخله را دریافت کردند و گروه کنترل در این مدت در فهرست انتظار قرار داشتند. شرکت کنندگان قبل و بعد از مداخله توسط پرسشنامه DASS- 21 و EORTC QLQ-C 30 مورد بررسی قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده ها توسط تحلیل کواریانس چند متغیری و نرم افزار spss 16 انجام شد .

**نتایج:** نتایج نشان داد که هر دو روش گروه درمانی وجودی و واقعیت درمانی گروهی باعث اثر معنادار بر کاهش افسردگی و بهبود کیفیت زندگی شرکت کنندگان گروه های آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شده است. اما تفاوت معناداری بین دو گروه آزمایش مشاهده نشد .

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج حاصل از پژوهش می توان از روش های گروه درمانی وجودی و واقعیت درمانی به عنوان روش های درمانی مفید در جهت کاهش افسردگی و بهبود کیفیت زندگی در زنان مبتلا به سرطان سینه بهره جست .

**کلید واژگان:** سرطان سینه، کیفیت زندگی، افسردگی، زنان.

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

تازه ترین

بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

PROPOSAL  
پروپوزال

تازه ترین

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

ISI  
Scopus

تازه ترین

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو