

## P5-27

**عنوان:** خودکارآمدی در بیماران مبتلا به سرطان پستان: یک مطالعه مروری

**نویسندگان:** علیرضا محجل اقدم، دکتر زهره صنعت، دکتر هادی حسن خانی

**نویسنده مسئول:** زهرا کوچکی نژاد

**وابستگی سازمانی:** دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

**ایمیل:** sarasadat70@yahoo.com

**پیش زمینه:** سرطان پستان شایع ترین تشخیص بدخیمی و عامل اصلی مرگ ناشی از سرطان در دنیا است. این سرطان ۲۵/۵ درصد از کل موارد سرطان زنان را در ایران تشکیل میدهد، از طرفی سرطان پستان میزان بقاء خوبی دارد و بیشتر به عنوان یک بیماری مزمن در نظر گرفته میشود که مشکلات طبی و غیر طبی فراوانی بهمراه دارد. لذا تحقیق در مورد کیفیت زندگی و سطح خودکارآمدی در بیماران مبتلا به سرطان پستان در مراحل مختلف بیماری و ارزیابی سلامت جسمی، روانی و اجتماعی آنان راهنمای خوبی در پیشبرد رفتارهای مثبت سلامتی میباشد، که در نتیجه آن بیماران بهتر می توانند با بیماری خود تطابق یابند.

**هدف:** در این مقاله با مروری سیستماتیک مقالات موجود در حیطه خودکارآمدی و سرطان پستان مورد نقد و بررسی قرار گرفته اند.

**روش کار:** در جستجوی مقالات بین سالهای 2000 تا ۲۰۱۲ از سایت های Springer, Pub med, Elsevier, Science direct, web of science Wiley Interscience, تعداد ۱۰ مقاله یافت شد که بطور اختصاصی در زمینه خودکارآمدی بیماران مبتلا به سرطان سینه کار کرده بودند. کلمات کلیدی مورد استفاده در این جستجو شامل: سرطان پستان، تومور پستان، بدخیمی پستان و خود کارآمدی بیماران بودند. یافته ها: اکثر مطالعات متغیرهای موثر بر خودکارآمدی مانند خستگی، زمان، کیفیت زندگی و غیره را نشان دادند. نتایج بررسی نشان داد در این حوزه، مطالعات مداخله ای در زمینه راهکارهای افزایش خود کارآمدی بصورت محدود و نیز اشکالاتی مانند نبود ابزار استاندارد واحد، کمبود حجم نمونه و عدم مقایسه خودکار آمدی در فرهنگهای متفاوت وجود دارد.

**نتیجه گیری:** با توجه به یافته های این بررسی، مطالعات آتی در این زمینه بهتر است بصورت مداخله ای به بررسی راهکارهای عملی افزایش خود کارآمدی بیماران مبتلا به سرطان پستان بپردازند. مداخلاتی با حجم نمونه کافی و وجود ابزاری اختصاصی و استاندارد با روائی و پایائی بالا در این حیطه مورد نیاز است