

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی

P4-30

عنوان: تأثیر امید به زندگی بر اختلالات جسمی و روانشناختی بیماران مبتلا به سرطان پستان

نویسندگان: نوشین عباسی ایبانه، فیروزه معینی، بهشته طبرسی

نویسنده مسئول: نوشین عباسی ایبانه

وابستگی سازمانی: عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران

ایمیل: nooshin.abbasi@yahoo.com

مقدمه: در دنیای کنونی سرطان به عنوان یکی از مشکلات اساسی و مهم در سطح جهان مطرح بوده و سلامتی میلیون‌ها انسان را به خطر انداخته است. در این میان سرطان پستان شایعترین نوع بدخیمی در بین زنان می‌باشد و دومین علت مرگ ناشی از سرطان در بین زنان ایران است و سالانه حدود ۷ هزار مورد جدید به بیماران قبلی اضافه می‌شود. تشخیص و درمان سرطان تجربه ای همراه با استرس و اضطراب می‌باشد. بیشترین حالات تجربه شده در این دوره احساس یأس و ناامیدی می‌باشد که عنصر اساسی افسردگی و یک عامل مهم در عدم پذیرش خود و روشهای درمانی در این بیماران به شمار می آید و همچنین در نحوه تعامل آنان با بیماری بسیار موثر است. بدین جهت برای تعدیل واکنشهای روانی اجتماعی، این بیماران نیاز به سازگاری، مقابله و ارتقای امید دارند. امیدواری سبب افزایش سطح ایی نفرین و تعدیل واکنشهای پاراسمپاتیک می‌گردد که منجر به افزایش کارایی سیستم ایمنی و پیشگیری از عود مجدد بیماری می‌گردد.

روش مطالعه: این مطالعه به صورت مروری و با بررسی و جمع بندی تحقیقات جدید داخلی و خارجی انجام شده در این زمینه از طریق سایتهای معتبر علمی از جمله Iranmedex- Irandoc-Sid – pubmed و مقالات پژوهشی چاپ شده در مجلات علمی پژوهشی انجام پذیرفته است.

یافته ها: نظریه پردازان و محققان بجای توجه صرف به تجارب و ادراک های منفی به بررسی سازه هایی چون خود کنترلی، معنویت، شادی، خوش بینی و امید پرداخته اند. آثار مثبت این سازه ها بر سلامت جسمانی و روانی در تحقیقات مختلف تأیید شده است. بررسیهای انجام شده نشان داد امید با عاطفه مثبت و احساس خود ارزشمندی و سازگاری رابطه مستقیم و با افسردگی رابطه عکس دارد. امید به زندگی میتواند منافع روانشناختی مختلفی برای بیماران مبتلا به سرطان پستان داشته باشد و همچنین مؤلفه شادی را که بر سلامت جسمی آنها تأثیر عمده ای دارد در آنان افزایش دهد و نیز از این طریق میزان افسردگی و اضطراب را کاهش دهد. همچنین یافته ها نشان داد بین میزان امید با درد و خستگی بیماران ارتباط منفی و با عزت نفس، امیدواری خانواده های آنان و کیفیت زندگی آنها رابطه مثبت وجود دارد.

نتیجه گیری: امید یک مکانیسم سازگاری بسیار مهم است که نه تنها بر دفاع فیزیولوژیک بدن مؤثر است بلکه از نظر روحی به تحمل بحران در فرد و کاهش علائم افسردگی و اضطراب مربوط به تشخیص و درمان سرطان پستان کمک کرده و سبب تطابق مؤثر و سازگاری بهتر فرد خواهد شد.

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی