

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

عنوان: اثربخشی نوروفیدبک و ریلکسیشن بر کاهش عوارض نامطلوب روانی حاصل از شیمی درمانی سرطان

نویسندگان: مسعود نصرت آبادی

نویسنده مسئول: مهدی حسینیان سراجی لو

وابستگی سازمانی: مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی

ایمیل: mhosseinian@tums.ac.ir

به پنج بیمار زن مبتلا به سرطان سینه برای کاهش پاسخ های منفی روانی ناشی از شیمی درمانی، آموزش ریلکسیشن و نوروفیدبک داده شد. پس از سه جلسه خط پایه شیمی درمانی، تمامی بیماران در طول مدت ۴ جلسه شیمی درمانی نوروفیدبک و آموزش ریلکسیشن دریافت نمودند. از تمامی آنها خواسته شد تا تمرینات ریلکسیشن را در خانه یا بیمارستان نیز انجام دهند. پس از آنکه بیماران احساس کردند قادر به ریلکس کردن خود هستند، تمرینات نوروفیدبک و ریلکسیشن قطع گردید و سه دوره ارزیابی پیگیری انجام شد. نتایج نشان داد که در طول جلسات شیمی درمانی که بیماران ریلکسیشن و نوروفیدبک دریافت می کردند، برانگیختگی فیزیولوژیک (پاسخ الکتریکی پوست، تغییرپذیری ضربان قلب و EEG) کاهش یافته است و بیماران اضطراب و تهوع کمتری گزارش کرده اند. علاوه براین، این تغییرات در طول سه جلسه پیگیری نیز باقی مانده بودند. این نتایج نشان می دهد که ریلکسیشن توأم با نوروفیدبک روش جانبی موثری برای کاهش برخی از عوارض نامطلوب شیمی درمانی سرطان است .

Five female breast cancer patients were given progressive muscle relaxation training and neurofeedback to reduce the conditioned negative responses they had apparently developed to their chemotherapy treatments. Following three baseline chemotherapy sessions, the patients were given relaxation training and neurofeedback during four consecutive chemotherapy treatments and were asked to practice their relaxation skills daily in the hospital or at home. After the patients felt able to relax, relaxation training and neurofeedback were terminated and three follow-up sessions were held. Results indicated that during the chemotherapy sessions in which the patients received relaxation training and neurofeedback, they showed reductions in physiological arousal (EDA, HRV & EEG) and reported feeling less anxious and nauseated. Moreover, these changes were maintained during the follow-up sessions. These results suggest that relaxation training plus neurofeedback may be an effective adjunctive procedure for reducing some of the adverse side effects of cancer chemotherapy.

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله