

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

دوره ترمین

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

دوره ترمین

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دوره ترمین

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

P3-35

عنوان: تاثیر ورزش در پیشگیری و درمان بیماران مبتلا به سرطان

نویسندگان: دکتر نوید ابوالاحرار، دکتر محمد حسبی، دکتر امیر حسین عابدی یکتا، دکتر مهرشاد پور سعید
اصفهانی، دکتر محمد جواد شکاری، دکتر عباس حاج فتحعلی

نویسنده مسئول: شهرزاد خسروی

وابستگی سازمانی: بیمارستان طالقانی

ایمیل: shahrzadekhosravi@yahoo.com

مقدمه: در سالهای اخیر شواهدی وجود دارد که تاثیر رژیم های غذایی مناسب و فعالیت فیزیکی را در بهبود بیماران مبتلا به کانسر بررسی کرده اند. تاثیر فعالیت فیزیکی در پیشگیری از بروز تعدادی از سرطانها به اثبات رسیده است. مطالعات مختلفی که در این زمینه منتشر شده نشان داده که ورزش روشی ایمن و موثر در بازتوانی بیماران مبتلا به سرطان است و حتی مداخلات کم نیز در بهبود این بیماران موثر بوده است.

هدف: در این مطالعه مروری سعی شده که تاثیر فعالیت فیزیکی در بهبود سیر بیماری افراد مبتلا به کانسر بررسی شود.

روش اجرا: مطالعاتی که در این زمینه انجام شده از Pubmed جستجو شده و نتایج آنها جمع آوری شده است.
نتایج: فعالیتهای فیزیکی در بهبود ظرفیت هوازی، قدرت عضلانی، ترکیب بدنی، کیفیت زندگی، کاهش خستگی، کاهش استرس های روحی، کاهش علائم لنف ادم و تخریب اکسیداتیو DNA موثر هستند. ورزش در بهبود عوارض درمانهای سرطان نیز موثر است. سرطان و درمانهای آن، عوارض متعددی برای بیمار ایجاد می کنند. نارسایی کلیوی، علائم سیکولوژیک، کاردیوتوکسیسیته، پوکی استخوان، نقص سیستم ایمنی، دیس فانکشن سیستم نورواندوکرین از عوارض بیماران سرطانی هستند که ورزش می تواند به عنوان درمانی امید بخش برای تخفیف دادن این علائم در بیماران باشد. انواع مختلفی از تمرینات ورزشی در این بیماران بررسی شده است. تمرینات هوازی و قدرتی در کاهش بسیاری از عوارض کانسر و درمانهای آن موثر بوده و در بهبود کیفیت زندگی بیمار نقش داشته است. برنامه ترکیبی از تمرینات قدرتی و هوازی نیز در این بیماران موثر بوده است.

کلمات کلیدی: فعالیت فیزیکی، سرطان، پیشگیری، درمان

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

توجه: بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

PROPOSAL
پروپوزال

توجه: پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

ISI
Scopus

توجه: آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو