

چالش های پرستاری در تغذیه نوزادان نارس

### ارایه : الهه راستکار دانشجوی پرستاری

مراقبت های ویژه نوزادان نیازهای تغذیه ای نوزادان نارس برای رسیدن به رشد مطلوب در دوره نوزادی بیش از هر زمان دیگری در زندگی شان است. محدودیت رشد این نوزادان به علت تولد زود هنگام، بالا بودن نیازهای متابولیک ثانویه به پاتولوژی بیماری و مشکلاتی که به دنبال نارس بودن دستگاه گوارش این نوزادان وجود دارد از جمله دلایلی هستند که اهمیت توجه به نیازهای تغذیه ای نوزادان نارس را بیان میکنند . اگرچه تغذیه روده ای روش ترجیحی برای تغذیه این نوزادان است اما خطر انتروکولیت نکرروزان NEC و عدم تحمل تغذیه F'I همواره تصمیم گیری در مورد تغذیه روده ای را برای زمان شروع ، نحوه و میزان افزایش ، اندیکاسیون های قطع و همچنین روش های ارایه تغذیه این نوزادان را با چالش و تناقض مواجه کرده است و در نهایت این تصمیمات اغلب براساس سیاست های هر بخش و بصورت سلیقه ای و نه براساس شواهد علمی صورت می گیرد. بنابراین برای تعیین بهترین عملکرد شواهد و مقالات موجود در این باره و البته نقش پرستاران مورد بررسی قرار می گیرد . آشنایی با مفهوم عدم تحمل تغذیه ، شواهد مرتبط با استراتژی های تغذیه ای ، تعریف و اهمیت MEN یا تغذیه تروفیک ، بحث پیرامون اشکال مختلف تغذیه با لوله ، چالش های مربوط به برخورد با GR تقویت شیر مادر یا استفاده از fortifier ، تغذیه در شرایط خاص مثل همزمانی با دریافت خون و مفهوم TANCE یا در نوزادانی که مجرای باز شریانی دارند و داروهای مرتبط با آن را دریافت می کنند و در نهایت برنامه ترخیص برای این نوزادان از جمله سرفصل هایبست که در این ارایه به آن اشاره خواهد شد .