

P2-21

سلامت معنوی خانواده زنان مبتلا به سرطان پستان، استراتژی موثر پرستاری جهت ارتقاء کیفیت زندگی بیمار

فاطمه سمیعی سبینی^{۱*}، مرضیه خاتونی^۲، وجیهه آتشی^۳، مریم مومنی^۴، زینب علیمرادی^۵

۱. هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری مامایی (نویسنده مسئول) Email:samiei.modares@yahoo.com

۲. هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری مامایی

۳. هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری مامایی

۴. هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری مامایی

۵. هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری مامایی

مقدمه: ابتلا به سرطان پستان باعث می شود که علاوه بر تاثیر بر ابعاد جسمی، روحی-روانی و اجتماعی مرتبط با سلامت، نیازهای معنوی اعضای خانواده افزایش یابد. با به خطر افتادن سلامت معنوی خانواده، بیمار دچار اختلالات روحی، احساس تنهایی و افسردگی می شود و در نتیجه کیفیت زندگی عملکردی و علامتی کاهش می یابد. پرستاران به عنوان عضو کلیدی گروه سلامت می توانند با بکارگیری استراتژیهای خانواده محور در ارتقاء سلامت معنوی خانواده به ویژه همسران زنان مبتلا به سرطان پستان به عنوان مهمترین منبع حمایتی بیمار در بهبود کیفیت زندگی عضو مبتلا به سرطان نقش موثری داشته باشند.

روش کار: مطالعه حاضر، حاصل مرور مطالعات منتشر شده در رابطه با ارتباط سلامت معنوی خانواده زنان مبتلا به سرطان پستان با کیفیت زندگی بیمار و نقش پرستار در تامین سلامت معنوی خانواده، در پایگاههای اطلاعات علمی و مجلات مربوطه می باشد.

بحث: ابتلا به سرطان پستان با توجه به ماهیت بیماری علاوه بر کاهش کیفیت زندگی بیمار می تواند سبب ایجاد بحران در خانواده وی نیز شده و سلامت معنوی خانواده را نیز به مخاطره اندازد. از آنجائیکه مراقبت از بیمار فراتر از درمان بیماری است و دربرگیرنده نیازهای مختلف وی می باشد، خانواده می تواند به عنوان اولین و مهمترین منبع مراقبتی و حمایتی برای بیمار محسوب شود. سلامت معنوی خانواده به عنوان نیرویی که دیگر ابعاد سلامتی را تحت تاثیر قرار می دهد و همچنین نوع نگرش خانواده نسبت به بیماری و اختلالات عاطفی ناشی از آن تاثیر ویژه ای در امر مراقبت از بیمار دارد. فقدان سلامت معنوی خانواده زمینه ساز بسیاری از مشکلات جسمی، روانی اجتماعی در زنان مبتلا به سرطان پستان می باشد. فرآیند بیماری و درمان و همچنین بستری شدن در بیمارستان ممکن است احساس تنهایی را به خانواده بیمار القاء نماید که در این رابطه معنویت به عنوان راهکار مقابله ای موثر اثرات مثبتی بر روند درمان و کیفیت زندگی بیمار می تواند داشته باشد. معنویت یک تجربه شخصی است و از فردی به فرد دیگر متفاوت است ولی دارای زمینه های مشترک از جمله احساسات دوست داشتن و دوست داشته شدن، کمک به دیگران، لذت را تجربه کردن، یک هدف اساسی در زندگی داشتن و آرامش در زندگی می باشد. مطالعات نشان داده اند که ارتقاء سلامت معنوی ممکن است موجب معالجه بیماری نشود اما به فرد در تطابق با مشکلات پیش آمده کمک می کند. خانواده هایی که از سلامت معنوی بالاتری برخوردار هستند قادر به تجهیز منابع مورد نیاز بیمار برای کنار آمدن با عوارض حاصل از بیماری از جمله واکنشهای روانی، فیزیولوژیکی و اجتماعی می باشند.

نتیجه گیری و پیشنهادات: پرستاران به عنوان افراد حرفه ای تیم بهداشتی با ایفای نقشهای آموزشی-مشاوره ای، حمایتی و مراقبتی می توانند نقش مهمی در تامین سلامت معنوی خانواده جهت بهبود کیفیت زندگی بیمار داشته باشند.

کلمات کلیدی: سلامت معنوی، خانواده، سرطان پستان، پرستار