

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



تازه آموزش
مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (GAN)

مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



تازه آموزش
آموزش استفاده از وب آو ساینس

کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی

P1-18

زنان: یک مطالعه مروری در پستان سرطان با ای تغذیه عوامل برخی بررسی ارتباط

شادی ثابت قدم^{۱*}، زهرا حقی^۲

۱- کارشناس مامایی، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا(س)، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

shadisabetghadam@gmail.com

۲- کارشناس ارشد مامایی، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا(س)، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

زمینه و هدف: سرطان پستان شایع ترین سرطان در زنان است و از هر ۸ زن یک نفر به این بیماری مبتلا می باشد. تحقیقات در مورد سرطان پستان و تغذیه سریعاً در حال افزایش است. هدف این مقاله بررسی نقش عوامل تغذیه ای مختلف در بروز سرطان پستان می باشد.

روش کار: جستجو در بانک های اطلاعاتی SID، Medline، PubMed، Google Scholar، Cochrane و Irandoc انجام شد. ۲۴ مطالعه با طرح های مقطعی، مورد- شاهدی، کوهورت و متاآنالیز انتخاب شدند و نتایج مطالعات انجام شده در این زمینه تا سال ۲۰۱۳ مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: بررسی ها نشان داد، خطر سرطان پستان با مصرف کاروتینوئیدهای موجود در هویج و سبزی ها، امگا ۳ موجود در ماهی، چای سبز، ویتامین D، شیر به علت داشتن لینوئیک اسید کنژوگه، کره و روغن زیتون کاهش می یابد و مصرف چربی، کربوهیدرات و الکل با افزایش خطر سرطان پستان همراه است. در مورد مصرف سویا، فولاد و فیبر یافته ها متناقض بودند.

بحث و نتیجه گیری: به نظر می رسد تعدیل رژیم غذایی به سمت افزایش مصرف میوه و سبزیجات، ماهی و اسیدهای چرب غیراشباع و کاهش مصرف چربی و کربوهیدرات یک استراتژی بسیار مهم در کنترل و پیشگیری از سرطان پستان باشد. در زمینه برخی از مواد غذایی مطالعات بیشتری مورد نیاز است.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، پیشگیری، رژیم غذایی

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی