

## لینک های مفید



عضویت  
در خبرنامه



کارگاه های  
آموزشی



سرویس  
ترجمه تخصصی  
STRS



فیلم های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سرویس های  
ویژه



پژوهشکده خانواده

## بررسی رابطه سبک‌های دلبستگی و میزان کیفیت زندگی زناشویی زوجین

سکینه آقایی\*

آیدا فتحي\*\*

محمدحسین بیات\*\*\*

**مقدمه و هدف:** سبک‌های دلبستگی یکی از عوامل موثر در تعاملات بین فردی است که در دوران کودکی شکل می‌گیرد و در سنین بعدی نیز ادامه می‌یابد و در ایجاد نوع روابط آینده، مانند روابط زوجین، نوع پیوندهای عاطفی و کیفیت زندگی زناشویی تاثیر می‌گذارد. بالبی مدعی شد که یک کودک تنها یک پیوند دلبستگی ندارد بلکه کودکان از روی عادت پیوندهای دلبستگی چندگانه برقرار می‌کنند، با این وجود، بیشتر آن‌ها یک پیوند ترجیحی یگانه دلبستگی دارند که در زمان اضطراب، به سوی آن بازمی‌گردند. از عواملی که از سبک دلبستگی متاثر می‌شود کیفیت زندگی افراد بعد از ازدواج است. همسران با توجه به نوع دلبستگی‌شان، سبک‌های زندگی متفاوتی را دنبال می‌کنند. مطالعات زیادی نشان داده است که بین نوع دلبستگی و کیفیت زندگی تعامل وجود دارد. هدف این تحقیق بررسی رابطه سبک‌های دلبستگی و کیفیت زندگی زناشویی زوجین می‌باشد.

**روش:** پژوهش حاضر از نوع همبستگی بوده که از بین تمام دانشجویان زن متاهل دانشگاه پیام نور زنجان، ۱۵۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه سبک‌های دلبستگی و مقیاس کوتاه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی پاسخ دادند. داده‌ها از طریق آزمون همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج حاکی از آن بود که بین سبک دلبستگی ایمن و سبک دلبستگی دوسوگرا با سلامت جسمی ارتباط معناداری وجود داشت ولی بین سبک دلبستگی اجتنابی و سلامت جسمانی رابطه معناداری وجود نداشت. بین سبک دلبستگی ایمن و سلامت روان رابطه معنادار وجود داشت ولی بین سبک دلبستگی دوسوگرا و سبک دلبستگی اجتنابی با سلامت روان رابطه معنادار نبود. بین سبک دلبستگی ایمن و ارتباطات اجتماعی رابطه معناداری وجود داشت ولی بین سبک دلبستگی دوسوگرا و سبک دلبستگی اجتنابی با ارتباطات اجتماعی این رابطه وجود نداشت. بین سبک دلبستگی ایمن و سبک دلبستگی دوسوگرا با محیط زندگی رابطه معناداری وجود داشت ولی بین سبک دلبستگی اجتنابی و محیط زندگی رابطه معنادار نبود. (همه این یافته‌ها در سطح ۰/۰۵ بود).

[agayarisal@gmail.com](mailto:agayarisal@gmail.com)

\* دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه زنجان

\*\* دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه زنجان

\*\*\* کارشناس آموزش ابتدایی ناحیه ۱ زنجان

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج فوق، بین سبک‌های دلبستگی و کیفیت زندگی رابطه وجود دارد و نوع دلبستگی بر کیفیت زندگی زناشویی تاثیر می‌گذارد. این تاثیر با توجه به سبک دلبستگی ممکن است مثبت و یا منفی باشد. افرادی که از دلبستگی ایمن برخوردارند، معمولاً زندگی با کیفیت و سالمی دارند؛ اما افراد با سبک دلبستگی نایمن (اجتنابی، دوسوگرا)، برخلاف گروه قبلی در بسیاری از متغیرهای مثبت زندگی مانند سلامت جسمی و روانی، صمیمیت، روابط اجتماعی و جو زندگی دچار مشکلات و نابسامانی‌هایی هستند.

**کلیدواژه‌ها:** سبک دلبستگی ایمن، سبک دوسوگرا، سبک اجتنابی، کیفیت زندگی.

## لینک های مفید



عضویت  
در خبرنامه



کارگاه های  
آموزشی



سرویس  
ترجمه تخصصی  
STRS



فیلم های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سرویس های  
ویژه