

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL  
پروپوزال

مركز آموزش  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



مركز آموزش  
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو



پژوهشکده خانواده

## بررسی نقش صبر و مولفه‌های آن در پیش‌بینی رضایت زناشویی والدین دانش‌آموزان مقطع ابتدایی شهر شیراز

اعظم فرمانی\*  
 دکتر فرهاد خرمائی\*\*  
 نجمه دوکوهکی\*\*\*

**مقدمه و هدف:** به منظور پیشگیری از بروز تعارضات زناشویی و حفظ بنیان خانواده‌ها، شناسایی عوامل مرتبط با رضایت زناشویی اهمیت دارد. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش صبر و مولفه‌های آن در پیش‌بینی رضایت زناشویی والدین دانش‌آموزان مقطع ابتدایی شهر شیراز بود.

**روش:** جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه والدین دانش‌آموزان مقطع ابتدایی شهر شیراز بودند که از میان این افراد، تعداد ۳۰۰ نفر (۲۰۵ مادر، ۹۵ پدر) به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای مرحله‌ای انتخاب شدند. مشارکت‌کنندگان در پژوهش حاضر با تکمیل پرسش‌نامه رضایت زناشویی (اینریچ) و مقیاس صبر (خرمائی و همکاران) در این پژوهش شرکت کردند. سه مولفه رضایت زناشویی (ارتباط زناشویی، حل تعارض، روابط جنسی) و کل مولفه‌های صبر (متعالی شدن، شکیبایی، رضایت، استقامت و درنگ) در تحلیل‌های آماری مورد استفاده قرار گرفتند. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از شاخص‌های آمار توصیفی مانند میانگین، انحراف استاندارد و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده و برای پاسخگویی به پرسش‌های پژوهش، تحلیل رگرسیون چندگانه همزمان به کار برده شده است.

**نتایج:** نتایج پژوهش حاضر نشان داد که نمره کل صبر و تمامی مولفه‌های آن با نمره کل رضایت زناشویی و خرده مقیاس‌های آن همبستگی مثبت معنادار دارند. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه همزمان نیز نشان داد که مولفه رضایت صبر، خرده مقیاس‌های ارتباط زناشویی ( $\beta = .28, P < .001$ )، و حل تعارض ( $\beta = .28, P < .001$ ) را پیش‌بینی می‌کند. مولفه استقامت نیز خرده‌مقیاس‌های ارتباط زناشویی ( $\beta = .15, P < .01$ )، و حل تعارض ( $\beta = .15, P < .01$ ) را پیش‌بینی نمود. همچنین، مولفه متعالی شدن خرده‌مقیاس روابط جنسی ( $\beta = .27, P < .001$ ) را پیش‌بینی کرد.

**بحث:** از بررسی نتایج پژوهش حاضر می‌توان اینگونه نتیجه‌گیری کرد که مولفه‌های صبر توانایی پیش‌بینی رضایت زناشویی را دارند. به عبارت دیگر، تحمل سختی‌ها و صبور بودن در جهت دستیابی به هدف و رسیدن به قرب الهی، پذیرش وضع موجود، پایداری و ثبات در انجام امور، بردباری و تحمل مصایب، و ایجاد وقفه در مقابل خواسته‌ها با رضایتمندی بیشتر از زندگی زناشویی همراه است. بنابراین به درمانگران پیشنهاد می‌شود به منظور بالا بردن سطح رضایت زناشویی در بین زوجین، از راهبردهای آموزش صبر استفاده نمایند.

**کلیدواژه‌ها:** صبر، رضایت زناشویی، متعالی شدن، شکیبایی، شهر شیراز.

azamfarmani3@gmail.com

\*دانشجوی دکترای تخصصی روانشناسی، دانشگاه پیام نور تهران

\*\*دکترای روانشناسی تربیتی، استادیار دانشگاه شیراز

\*\*\*دانشجوی روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL  
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI  
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو