

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله



## بررسی مقایسه‌ای کیفیت زندگی در بین دو گروه از معتادان گمنام و معتادان تحت درمان نگهدارنده متادون

علی فتحی صومعه\*  
 رامین هاشمی\*\*

**مقدمه و هدف:** سوء‌مصرف مواد یک معضل جهانی است و معتادان ایرانی سالانه معادل ۱۵ درصد درآمد نفتی کشور را صرف مواد مخدر می‌کنند. بیماری مزمن اعتیاد عامل بحران و کاهش کیفیت زندگی می‌باشد. توجه به پیامدهای درمانی روش‌های گوناگون ترک اعتیاد می‌تواند در انتخاب روش موثرتر مراقبت، و درمان معتادان راهنما باشد. انجمن معتادان گمنام و درمان نگهدارنده متادون دو روش اصلی ترک در کشور هستند. انجمن معتادان گمنام برنامه‌ای برای بهبودی از اعتیاد به مواد مخدر می‌باشد که هدف بهبودی خود را بر سلامت فیزیکی، فیزیولوژیکی، روانی و عملکرد معنوی متمرکز کرده است. جنبه‌هایی که در بررسی کیفیت زندگی مورد توجه قرار می‌گیرد؛ بر این مبنا هدف پژوهش حاضر مقایسه کیفیت زندگی بین دو گروه از معتادان گمنام و معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون می‌باشد.

**روش:** در این مطالعه علی مقایسه‌ای تعداد ۲۳۵ نفر مرد داوطلب (۱۱۶ نفر اعضای انجمن معتادان گمنام، ۱۱۹ نفر گروه درمان نگهدارنده متادون)، با دامنه سنی ۱۷ - ۵۶ از شهرستان شهرکرد، مقیاس کیفیت زندگی SF ۳۶ را تکمیل کردند.

**نتایج:** نتایج پژوهش نشان داد که نمره کل کیفیت زندگی و ابعاد آن بین گروه انجمن معتادان گمنام و معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون تفاوت معناداری دارد ( $P < 0.001$ ). به عبارت دیگر کیفیت زندگی و ابعاد آن (عملکرد جسمانی، نقش جسمانی، درد بدنی، عملکرد اجتماعی، نقش هیجانی، سلامت عمومی، سرزندگی و سلامت روان) در بین انجمن معتادان گمنام بالاتر از معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون می‌باشد.

**بحث:** به نظر می‌رسد شرکت فعال معتادان در انجمن معتادان گمنام باعث کیفیت زندگی بهتر و تقویت اراده افراد در برای رسیدن به اهداف در مقایسه با درمان نگهدارنده متادون می‌شود، به ویژه روابط بین‌فردی این افراد تقویت شده، به زندگی جسمانی و روانی خود اهمیت داده و همچنین تحت‌تاثیر شرکت در انجمن مسیر زندگی خود را هدفمندانه دنبال می‌کنند.

[afs6227@gmail.com](mailto:afs6227@gmail.com)

\* دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره، خانواده دانشگاه شهید بهشتی  
 \*\* دانشجوی کارشناسی ارشد، مشاوره تحصیلی، دانشگاه تهران

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله