

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



مركز آموزش
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو



مقایسه سبک‌های مقابله‌ای در زنان مبتلا به ایدز، زنان سرپرست خانوار و زنان عادی شهر شیراز

اعظم پارسایی*
زهرا باقری شیرازی**

مقدمه و هدف: مهارت‌های مقابله‌ای موثر از عواملی هستند که در میزان واکنش نسب به تنیدگی نقش دارد. بنابراین می‌توان گفت که شاید با تغییر در برخی مسائل، زنان مقاومتری را تربیت کنیم که از سلامت روانی سبک‌های مقابله‌ای که افراد در موقعیت‌های تنش‌زا بکار می‌برند بیشتر تحت تاثیر یادگیری قرار دارد بهتری به‌رمنند باشند و به دنبال آن فرزندان سالم‌تری را به عنوان یک مادر تربیت کنند افراد سالم ر در موقعیت‌های پر تنش سبک‌های مقابله‌ایی پخته تری را مورد استفاده قرار می‌دهند هدف از این پژوهش مقایسه سبک‌های مقابله-ای در زنان مبتلا به ایدز، زنان سرپرست خانوار و زنان عادی بود.

روش: پژوهش از نوع علی - مقایسه‌ای و جامعه آماری شامل کلیه زنان مبتلا به ایدز، سرپرست خانواده و زنان عادی شهر شیراز در سال ۹۲-۱۳۹۱ بود. که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۹۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه سبک‌های مقابله‌ای با استرس اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از تحلیل واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: نتایج نشان داد که میزان سبک‌های مقابله‌ای در این سه گروه به سطح معنی‌دار نرسیده است. اما در تبیین می‌توان گفت همان‌طور که پتاسک معتقد بود با توجه به انتظارات جامعه، بهره‌گیری زنان از روش‌های متمرکز بر هیجان مانند گریه کردن یا در جست و جوی حمایت عاطفی بودن مورد سرزنش قرار نمی‌گیرد پس احتمالاً میان زنان مبتلا به ایدز و سرپرست خانواده و عادی از نظر میزان سبک‌های مقابله‌ای تفاوتی وجود ندارد چون همگی می‌توانند به راحتی از سبک‌های مقابله‌ای هیجان‌مدار به عنوان راهبردی که برای مقابله در مراحل اولیه موقعیت استرس‌زا مفید است استفاده کنند.

بحث: تنیدگی بخش جدایی‌ناپذیر زندگی انسان امروز است انسان معاصر در هر موقعیتی که باشد تنیدگی را تجربه کرده و آثار زیان‌بار آن را متحمل می‌شود که این تنیدگی جنبه‌های مختلف زندگی فرد، از جمله شناختی، عاطفی، روانی و جسمی او را تحت تاثیر قرار می‌دهد پس همه زنان از جمله زنان مبتلا به ایدز، سرپرست خانوار و حتی زنان عادی نیز از نظر میزان سبک‌های مقابله‌ای تفاوتی نخواهند داشت.

mahsa_parsa64@yahoo.com

* کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت

** کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی علوم تحقیقات فارس

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو