

P6-16

مراقبت پرستاری در منزل برای زنان جوان مبتلا به سرطان پستان به عنوان استراتژی موثر پرستاری در افزایش کیفیت زندگی بیمار و خانواده

فاطمه سمیعی سبینی، مرضیه خاتونی، زینب علیمرادی، فرنوش معافی غفاری

مقدمه: بروز سرطان پستان منجر به کاهش کیفیت زندگی زنان و خانواده آنها می شود و از آنجایی که کیفیت مراقبت از زنان جوان می تواند تاثیر ویژه ای در کیفیت زندگی بیمار و خانواده داشته باشد، پرستاران با بکارگیری استراتژیهای خانواده محور، می توانند از طریق ایجاد موقعیت مناسب برای بیمار و خانواده جهت مشارکت در فرآیند درمان نقش موثری در ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانواده داشته باشند.

بحث: از آنجایی که زنان به عنوان هسته اصلی خانواده نقش مهمی را ایفا می کنند، سلامت و بیماری آنها می تواند به طور مستقیم سلامت کل خانواده و جامعه را نیز تحت تاثیر قرار دهد. با بروز سرطان پستان، مسائل مربوط به بیماری و درمان، به مشکلات جاری زندگی زنان جوان اضافه شده و می تواند منجر به کاهش مراقبت از خود در زمینه های جسمی، روحی روانی و اجتماعی شود، همچنین می تواند معضلات اقتصادی و روانی - اجتماعی برای خانواده نیز ایجاد نماید. مراقبت پرستاری در منزل به عنوان مکمل مراقبت از زنان مبتلا به سرطان پستان، می تواند بیشتر از مراقبتهای بیمارستانی در افزایش کیفیت زندگی بیمار و خانواده اثر بخش باشد. در این شرایط بیماران مراقبتهای ضروری را در منزل دریافت کرده و خطر عفونتهای بیمارستانی نیز کاهش می یابد. همچنین بیمار در محیط گرم خانواده علاوه بر دریافت مراقبت، تحت حمایت اعضای خانواده قرار می گیرد. پرستار طی مراقبت در منزل با جلب مشارکت بیمار و خانواده می تواند به اهداف بازتوانی سریعتر دست یافته و با افزایش کیفیت مراقبت، در ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانواده نقش تعیین کننده ای داشته باشد.

نتیجه گیری و پیشنهادات: علی رغم اهمیت مراقبتهای پرستاری خانواده محور در ارتقاء کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان و خانواده، تاکید بر مشکلات بیماران بیش از خانواده ها می باشد و با توجه به اینکه در کشور ما خانواده جایگاه ویژه ای در حمایت از بیماران دارد، مراقبتهای پرستاری خانواده محور از جمله مراقبت پرستاری در منزل می تواند نقش ویژه ای در ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانواده داشته باشد.

کلمات کلیدی: کیفیت زندگی، مراقبت در منزل، پرستاری، سرطان پستان