

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



مركز آموزش
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

پیش بینی بروز اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی با استفاده از روش "ارزیابی سریع اندام فوقانی" (RULA) و ارائه راهکار کنترلی در صنایع غذایی بر مبنای ILO و ACGIH

یاسمن پوربخشی^۱، مجید معتمدزاده^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، عضو مرکز پژوهش های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی همدان

۲- استاد، عضو هیات علمی گروه بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان

آدرس تماس و ایمیل نویسنده مسئول: y.pourbakhshi@gmail.com

مقدمه و اهمیت موضوع: روش های مشارکتی به طور فزاینده ای در بهبود جنبه های ارگونومیک کار استفاده شده است. در این راستا، سازمان بین المللی کار، برای محافظت از کارگران در برابر بیماری ها و آسیب های ناشی از خطرات از جمله عوامل خطر ارگونومیک دستورالعمل هایی را وضع کرده است.

مواد و روش ها: واحد بسته بندی یک کارخانه صنایع غذایی، با توجه به فاکتورهای خطر موجود با تعداد ۵۰ نفر پرسنل جهت بهبود شرایط انتخاب شد. بر اساس هدف مطالعه، کارگروهی بمنظور تدوین برنامه ها تشکیل شد. برنامه شش ماهه اول شامل بررسی محیط کار و شناسایی فاکتورهای خطر و ارزیابی محیط کار و اقدامات اصلاحی کم هزینه و بدون هزینه بود. برنامه شش ماهه دوم شامل ارزیابی مجدد، آموزش کارکنان و اقدامات اصلاحی با هزینه قابل توجه بود. اقدامات اصلاحی نیز برپایه ی استانداردها، برنامه ها و پیشنهادات ILO و ACGIH تنظیم شد.

نتایج: در ابتدا جلساتی در قالب یک کارگروه تشکیل و یک برنامه یک ساله تنظیم شد. تحلیل سلسله مراتبی وظیفه، در واحد بسته بندی انجام شد. مداخلات در درجه اول با امکانات موجود در کارخانه انجام شد، به این صورت که مداخلات بدون هزینه و با هزینه اندک بر مبنای ILO و ACGIH ارائه شد. غالب مداخلات شامل طراحی مجدد ایستگاه کاری است. اکثر اختلالات طبق گزارشات کارکنان، مربوط به پاها و گردن با ۳۰ و ۲۳ درصد و بر اساس روش RULA، مربوط به کمر و ایستادن طولانی مدت بوده - است. بر مبنای نتایج حاصل از این ارزیابی، اکثر مداخلات جهت اصلاح پوسچرهای مرتبط با این اختلالات صورت گرفت.

بحث: از مهم ترین الزامات برای رویکرد مشارکتی در برنامه ارگونومی، انگیزه کارگران و شایستگی آنهاست. نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهد که اجرای راه حل های ارگونومی سبب کاهش شیوع اختلالات می شود. شرایط ارگونومی در بهبود کمر و اندام- تحتانی موثر بود. بنابراین ارزیابی تاثیر تغییرات ارگونومی و یا ایجاد این تغییرات بهتر است هم جهت با قسمت های از بدن باشد که با ریسک فاکتورها درگیر هستند.

نتیجه گیری: مدیران نسبت به سود و هزینه ها حساس هستند و این پژوهش نشان داده است که با صرف هزینه اندک و استفاده از امکانات موجود، می توان محیط را بهبود بخشید. برای هرچه نزدیک تر شدن به یک محیط کار مطلوب، نیاز است در آینده مطالعاتی در جهت فرهنگ و مشارکت کارکنان و سرپرستان صورت پذیرد.

کلمات کلیدی: اختلالات اسکلتی عضلانی، RULA، راهکار کنترلی، صنایع غذایی، ILO، ACGIH

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو