

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی

پیش بینی بروز اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی با تلفیق روش های "شاخص تنش شغلی" (SI) و "ارزیابی سریع کل بدن" (REBA) و ارائه و انجام راهکار کنترلی

یاسمن پوربخشی^۱، مجید معتمدزاده^۲، الهام یحیایی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، عضو مرکز پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی همدان

۲- استاد، عضو هیات علمی گروه ارگونومی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه تربیت مدرس

y.pourbakhshi@gmail.com

آدرس تماس و ایمیل نویسنده مسئول:

مقدمه و اهمیت موضوع: مکانیزاسیون و اتوماسیون حجم کار را کاهش، اما سرعت کار افزایش داده و نیروها به عناصر کوچک مچ و دست اعمال می‌شود. ارزیابی سیستم اسکلتی عضلانی ضروری بنظر می‌رسد. در این راستا، مداخله ارگونومی با استفاده از یک رویکرد مشارکتی در کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار مفید است.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ای بر روی ۱۱۰ نفر از کارکنان صنایع بهداشتی و دارویی، انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه (دموگرافیک و نوردیک) و چکلیست واشنگتن جمع‌آوری شد. از روش‌های SI و REBA جهت ارزیابی پوسچرها استفاده شد. مداخلات بر مبنای ریسک فاکتورهای شناسایی شده از طریق این روش‌ها انجام شد.

نتایج: گردن و کمر با ۳۶ و ۳۱ درصد دارای بیشترین گزارش در رابطه با ناراحتی اسکلتی عضلانی بودند. همچنین در ۷۶ درصد موارد از کمر و در ۶۸٫۴ درصد موارد از مچ و دست، بخاطر درد، در فعالیت‌های روزانه دچار مشکل شده‌اند. روش SI، امتیاز ریسک کلی را، عدد ۱۸ و روش REBA، ۷ گزارش کرد که اقدامات اصلاحی توصیه می‌شود. گردن و کمر دارای سطح ریسک بالایی بودند که با پرسشنامه نوردیک همخوانی دارد. علت عمده پوسچر نامناسب، ایستگاه کاری نامطلوب بود. ایستگاه کاری اصلاح شد. با انجام این مداخلات، سطح ریسک مربوط به کمر و گردن تا حد قابل ملاحظه‌ای کاهش یافت ($P < 0.05$).

بحث: در روش SI "شدت اعمال نیرو"، "مدت اعمال نیرو" و "سرعت کار" دارای امتیاز بالاتری هستند. این متغیرها با حرکات تکراری کارکنان در ارتباط است. نتایج REBA با گزارشات کارکنان مبنی بر احساس ناراحتی در کمر و گردن همخوانی دارد که این ناراحتی می‌تواند حاصل از پوسچر نامناسب باشد. بنابراین بخش دوم مداخلات حول تغییرات پوسچر کارکنان صورت پذیرفت. **نتیجه گیری:** این مطالعه اثر مثبت مداخلات ساده و کم هزینه را بر سلامت کارکنان نشان داد. توصیه می‌شود مواردی چون دقت بیشتر، بهبود مشارکت در مداخله، استفاده مداوم از گروه مقایسه، شرح مداخلات و عوامل مداخله‌گر در مطالعات آتی مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی: اختلالات اسکلتی عضلانی، اندام فوقانی، SI، REBA، راهکار کنترلی

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی