

ارتباط سلامت روان با رضایت مندی زناشویی

مریم عابدینی^{۱*}، معصومه نوری^۲، فاطمه شجاعی^۳

* نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی پرستاری عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۳ کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

a.maryam7211@gmail.com 09198431340

مقدمه: رضایت مندی زناشویی یکی از شاخص های مهم در سلامت روان افراد است که از عوامل مختلفی تاثیر می پذیرد. به نظر می رسد، سلامت روان به عنوان مولفه ای از ویژگی های فردی، با رضایت مندی زناشویی ارتباط دارد. لذا این مطالعه باهدف بررسی ارتباط سلامت روان با رضایت مندی زناشویی انجام شد.

یافته ها: مطالعات نشان داد که بین اختلال در سلامت روانی و رضایت زناشویی زنان در سطح $p < 0/0001$ رابطه منفی معنی داری وجود دارد. بین خشنودی شغلی و رضای زناشویی زنان در سطح $p < 0/0001$ رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. اکثر واحدهای پژوهش دارای رضایت نسبی از زندگی زناشویی خود بودند از طرفی بین دو فاکتور رضایت زناشویی و سلامت روان زنان ارتباط معنی دار آماری یافت شد و زنان برخوردار از سلامت روان مناسب تر از نظر رضایت مندی زناشویی وضعیت بهتری نشان دادند ($p < 0/0$). بین متغیرهای تحصیلات زن و مرد و وضعیت رضایت زناشویی و سلامت روان رابطه آماری معنی داری مشاهده شد ($p < 0/0$). بدین صورت که با افزایش سطح تحصیلات زن و مرد رضایت زناشویی مناسب تر بود. علاوه بر این با افزایش مدت زمان ازدواج رضایت جنسی کاهش پیدا می کند.

نتیجه گیری: نتایج بدست آمده از این تحقیق نشان می دهد که متغییر سلامت روان در رضایت زناشویی، کارکرد خانواده، کیفیت زندگی و خشنودی شغلی نقش اساسی ایفا می کند.

کلمات کلیدی: رضایت مندی زناشویی، سلامت روان

Surf and download all data from SID.ir: www.SID.ir

Translate via STRS.ir: www.STRS.ir

Follow our scientific posts via our Blog: www.sid.ir/blog

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: www.sid.ir/workshop