

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (GAN)

مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛  
شبکه های توجه گرافی  
(Graph Attention Networks)



آموزش استفاده از وب آو ساینس

کارگاه آنلاین آموزش استفاده از  
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی



تبیین عوامل توانمندی زنان در شیردهی: یک مطالعه کیفی

زینب حیدری<sup>۱</sup>، شهناز کهن\*<sup>۲</sup>، ماهرخ کشوری<sup>۲</sup>

۱- دکترای بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۲- استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

\* نویسنده مسئول: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

Email:kohan@nm.mui.ac.ir

**مقدمه:** توانمندی زنان یکی از اهداف توسعه هزاره و عاملی مهم در دستیابی به رفاه جهانی است. توانمندی در شیردهی نقش کلیدی در ارتقا شیردهی دارد و شناسایی عوامل آن می تواند در بهبود وضعیت شیردهی کمک کننده باشد. این مطالعه با هدف تبیین عوامل توانمندی در شیردهی از دیدگاه زنان طراحی و انجام شد.

**روش کار:** این پژوهش، با رویکرد کیفی و به شیوه تحلیل محتوی مرسوم انجام شد. ۳۹ مشارکت کننده (۱۸ مادر، ۵ فرد کلیدی خانواده و ۱۶ پرسنل مشاوره شیردهی) در قالب ۳۳ مصاحبه فردی و ۲ جلسه بحث گروه متمرکز در پژوهش شرکت داشتند. تحلیل داده ها همزمان با جمع آوری داد ها و با استفاده از روش هیسسه و شانون انجام شد

**یافته ها:** تحلیل داده ها منجر به ظهور ۳ طبقه اصلی «عوامل سیستم سلامت»، «عوامل فردی و خانوادگی» و «عوامل فرهنگی و اجتماعی» شد که نشان دهنده عوامل توانمندی در شیردهی از دیدگاه مشارکت کنندگان است.

**نتیجه گیری:** از دیدگاه مشارکت کنندگان ارائه خدمات شیردهی در بیمارستان، وجود مراکز مشاوره شیردهی در مراکز بهداشتی، و توصیه ها و اطلاعات متناقض سیستم سلامت درباره شیردهی از عوامل کلیدی در توانمندی در شیردهی است. همچنین خودکارآمدی مادر در شیردهی و کمک و حمایت خانواده از شیردهی، نقش مهمی در تقویت توانمندی در شیردهی دارند. بعلاوه وجود «باور مثبت فرهنگی نسبت به شیردهی» و «آموزش و اطلاع رسانی همگانی» توانمندی در تداوم شیردهی را تسهیل می نمود. توصیه می شود جهت بهبود وضعیت تغذیه با شیرمادر برنامه های همه جانبه با رویکرد توانمندسازی در شیردهی مورد توجه قرار گیرد.

گل واژگان: توانمندی، شیردهی، مطالعه کیفی

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در  
خبرنامه



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛  
شبکه های توجه گرافی  
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از  
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی