

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

## تعیین فرسودگی شغلی و ارتباط آن با رضایت شغلی در بین ماماها و پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در سال ۱۳۹۱

فرزانه تیموری<sup>\*</sup>، علی مراد حیدری گرجی، محمدعلی حیدری گرجی

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

alifar\_2004@yahoo.com

**مقدمه:** فرسودگی شغلی عبارت است از خستگی جسمی، هیجانی و ذهنی که به دلیل فشار مداوم و مکرر هیجانی ناشی از برخورد فشرده و درازمدت به وجود می آید. نشانه‌های فرسودگی شغلی دارای سه مولفه اصلی خستگی عاطفی، نگرش منفی در پاسخ به دیگران و عدم موفقیت فردی است. خستگی عاطفی مهم‌ترین جنبه سندرم فرسودگی شغلی است و احساس حاکی از تهی شدن و تحلیل رفتن انرژی روانی است. نگرش منفی در پاسخ به دیگران در بردارنده ویژگی‌هایی از قبیل منفی بافی و بدگمانی و انزوا و نگرش‌های نامانوس درباره خود و دیگران است.

در زمینه رابطه بین رضایت شغلی و فرسودگی شغلی بین پرستاران و به ویژه ماماها شاغل در دانشگاه‌های علوم پزشکی (مراکز آموزشی و درمانی) اطلاعات کمی در دسترس می‌باشد. بنابراین این مطالعه با هدف بررسی رابطه بین فرسودگی شغلی و رضایت شغلی بین ماماها و پرستاران در مراکز آموزشی و درمانی انجام شده است.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی آینده نگر در سال ۱۳۹۱ و ۹۲ بر روی ۲۶۰ ماما و پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام گردید. برای ارزیابی نمونه‌ها از پرسشنامه سه بخشی شامل ویژگی‌های دموگرافیک، رضایت شغلی و فرسودگی شغلی استاندارد شده استفاده گردید. داده‌های به دست آمده از طریق SPSS با استفاده از روش همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** پرستاران و ماماها تحت مطالعه در این تحقیق رضایت شغلی پایین و فرسودگی شغلی متوسطی را گزارش کردند. همچنین فرسودگی شغلی به جز عملکرد فردی با تمام زیر مقیاس‌های رضایت شغلی رابطه معنی دار منفی داشت.

**بحث و نتیجه‌گیری:** نتایج تحقیق حاضر حاکی از آن بود که تمام زیرمقیاس‌های رضایت شغلی و فرسودگی شغلی به جز عملکرد فردی با یکدیگر رابطه معنادار منفی دارند. این یافته‌ها می‌تواند در جهت ارتقای رضایت شغلی ماماها و پرستاران که در سطح اولیه درمان و مراقبت‌های پس از درمان نقش برجسته‌ای را ایفا می‌کنند مفید باشد. بنا بر یافته‌های این مطالعه ایجاد رضایت شغلی در بین پرستاران و ماماها می‌تواند از فرسودگی شغلی آنها جلوگیری کند که در سطح کلان در بخش‌های مراقبت بهداشتی از اهمیت قابل توجهی برخوردار است.

**کلمات کلیدی:** رضایت شغلی، فرسودگی شغلی، پرستاران، ماماها

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

تازه ترین  
بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

PROPOSAL  
پروپوزال

تازه ترین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

ISI  
Scopus

تازه ترین  
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو