

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

بررسی ارتباط فرسودگی تحصیلی و امید به زندگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر ۱۳۹۲

مهستی گنجو^{۱*}، زهرا محیط قیری^۲، مجتبی قبادی^۱، پرویز عضدی^۱

محمد امین آماره

۱-دانشگاه علوم پزشکی بوشهر ۲-دانشگاه علوم پزشکی یزد

mahastyganjoo@yahoo.com

مقدمه: فرسودگی حالتی از خستگی ذهنی و هیجانی است که حاصل سندروم استرس مزمن مانند گرانباری نقش، فشار و محدودیت زمانی و فقدان منابع لازم برای انجام دادن وظایف و تکالیف محوله است. فرسودگی تحصیلی در موقعیت های آموزشی با ویژگی هایی مانند خستگی ناشی از الزامات مربوط به مطالعه، نگرش بدبینانه و بدون حساسیت نسبت به مطالب درسی و نیز احساس پیشرفت ضعیف در امور درسی و تحصیلی مشخص می شود. امید با نیروی نافذ خود سیستم فعالیتی را تحریک کرده و نیروهای تازه را در ارگانیزم ایجاد می کند در نتیجه انسان را به تلاش و کوشش واداشته و او را به سطح بالایی از عملکردهای روانی و رفتاری نزدیک می کند و فقدان آن فرد را در معرض مشکلات سازگاری قرار میدهد. هدف از این پژوهش تعیین ارتباط فرسودگی تحصیلی و امید به زندگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر در سال ۱۳۹۲ است.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی است که به روش نمونه گیری در دسترس در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر در سال ۱۳۹۲ انجام گرفته است.

یافته ها: میانگین امتیازات مربوط به امید به زندگی ۷۰ گزارش شده است که ۱۹/۸٪ امیدواری به زندگی متوسط و ۸۰/۲٪ امیدواری به زندگی در سطح بالا را گزارش دادند. بین امید به زندگی و فرسودگی تحصیلی ارتباط معنی داری به دست نیامد.

بحث و نتیجه گیری: بر اساس پژوهش حاضر میزان فرسودگی تحصیلی متوسط و امید به زندگی در حد مطلوب گزارش شده است. با توجه به اینکه فرسودگی تحصیلی پیامدهای متعددی مانند ترک تحصیل، کاهش بهداشت و ریسک بالای افسردگی را به دنبال دارد لذا داشتن اطلاعات زمینه ای در خصوص این موضوع و ارتباط آن با شاخص های سلامت روان حائز اهمیت است.

کلمات کلیدی: فرسودگی تحصیلی، امید به زندگی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله