



نقش متخصص زنان، ماما و سایرین بر انتخاب نوع زایمان و رضایت از پیامدهای زایمان

مقدمه: سازمان جهانی بهداشت میزان قابل قبول سزارین را ۱۰-۱۵ درصد اعلام نموده است. در سالهای اخیر سزارین بی رویه رواج یافته است. عاملین زایمان نقش ویژه ای در انتخاب نوع زایمان بر عهده دارند. این مطالعه به نقش عاملین زایمان بر انتخاب نوع زایمان می پردازد.

روش کار:

مطالعه حاضر یک پژوهش کارآزمایی بالینی تصادفی با ۹۰ زوج مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر اصفهان بود که در سه گروه مادران (به تنهایی)، زوجین (مادران و همسران آنان) و کنترل و در چهار مرحله انجام پذیرفت. بعد از نمونه گیری، پیش آزمون و مداخله آموزشی انجام پذیرفت. پس آزمون بلافاصله، یک ماه بعد از مداخله و پس از زایمان در سه گروه انجام گردید. یافته ها:

میزان سزارین با اندیکاسیون های پزشکی در گروه "مادران" ۷۵٪، گروه "زوجین" ۶۹.۲٪، گروه "کنترل" ۶۳.۶٪ و در مجموع سه گروه ۶۸.۱٪ بود که تفاوت معناداری بین سه گروه نداشت ($p=0.497$). نظر مهمترین فرد در انتخاب نوع زایمان، پزشک بود، بطوریکه قبل از مداخله ۷۴.۴۳٪ زنان و ۸۲.۲٪ مردان، و بعد از مداخله ۶۶.۷٪ زنان گروه "مادران"، ۸۳.۳٪ "زوجین" و ۸۶.۷٪ "کنترل" و ۷۳.۳٪ مردان گروه "مادران"، ۷۳.۳٪ "زوجین" و ۸۰٪ "کنترل"، نظر پزشک را به عنوان اولویت اول انتخاب کرده بودند.

بحث و نتیجه گیری: نظر مهمترین فرد در انتخاب نوع زایمان برای زوجین، نظر و نوع زایمان پیشنهادی متخصصین زنان می باشد، لذا طراحی برنامه ای در عاملین زایمان برای ایجاد تحول فرهنگی و جلوگیری از تشخیص های افراطی و کاهش سزارین ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: زایمان، رضایت، ماما، متخصص زنان، ایران.

نویسنده مسئول و ارائه دهنده:

زهره حقیقت دانا، کارشناس ارشد مامایی، مرکز بهداشت شهرستان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
Email:haghighatz@yahoo.com 09127913942