

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

نقش سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) در ناباروری

نویسندگان: لیدا یآوری - فرانک شاهیوی

مقدمه: PCOS شایعترین اختلال اندوکراین (هورمونی) زنان در دوران باروری است که شیوع آن ۱۰-۶ درصد می باشد. علت اصلی این سندرم مشخص نیست و درمان شناخته شده ای ندارد، قابل ذکر است که در این اختلال زمینه ژنتیکی دارای اهمیت می باشد.

اهداف و روشها: زنان در دربررسی در تحقیقات معتقدند: به دلیل ابتلا به این سندرم، زیبایی ظاهری آنان به واسطه چاقی، جوش های صورت و موهای زائد دچار اختلال شده است. اختلال قاعدگی و نازایی در حس زنانگی آنان تأثیر منفی گذاشته و اعتماد به نفس آنها را کاهش داده است. در بررسی های انجام شده، مبتلایان به این سندرم، نشانه های بیشتری از دیابت نوع دو، اختلالات چربی خون و فشارخون بالا وجود دارد، حدود ۷۰-۵۰ درصد از مبتلایان چاق هستند.

یافته ها: در بیماران مبتلا به این سندرم که فاقد تخمک گذاری هستند، افزایش پایدار استروژن، بدون پروژسترون، خطر کارسینوم اندومتر، تخمدان و پستان را افزایش می دهد.

در یافته های مربوط به ناباروری دیده شده که کلومیفن به تنهایی میتواند در درمان موثر باشد ولی در درصدهای بالاتر باید همزمان با آن لتروزول تجویز شود.

در تحقیقات اخیر در ایالات متحده آمریکا مشخص گردیده که طب سوزنی می تواند با هورمونهای جنسی روی این سندرم موثر باشد، این طب باعث بهبود تخمک گذاری شده در نتیجه به باروری خانمها کمک می کند.

نتیجه گیری: شکایت اصلی زنان مبتلا، ناباروری، اختلالات قاعدگی، ریزش مو، چاقی و جوش می باشد.

آگاهی از برنامه غذایی صحیح در کنترل این سندرم بسیار موثر است. کاهش وزن تدریجی به بهبود نشانه های این بیماری کمک می کند. راههای کنترل این سندرم شامل: جلوگیری از چاقی، تغذیه مناسب، ورزش مرتب و دارو با نظر پزشک می باشد.

کلید واژگان: ناباروری-هورمون-چاقی-کارسینوم

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله