

بررسی ارتباط عملکرد جنسی پس از زایمان با نوع زایمان: مطالعه مروری

نفیسه اصلان بیگی*، زهرا نفری**، حمیده حاج نصیری***

*دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

**دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

***کارشناسی ارشد مامایی، مربی هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، شماره

تلفن: ۰۹۱۲۶۹۵۴۴۰۷ Email: hhajnasiri@yahoo.com

مقدمه: یکی از فاکتورهایی که سبب تغییر در عملکرد جنسی زنان می شود، زایمان است. از آنجایی که عملکرد جنسی مطلوب عامل مهمی برای تحکیم خانواده محسوب می شود، لذا مقاله حاضر با هدف مقایسه عملکرد جنسی زنان پس از زایمان واژینال و سزارین صورت گرفته است.

مواد و روشها: این مطالعه به بررسی مروری مقالات منتشر شده، از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۴ در پایگاه های اطلاعاتی sid, google scholar, Iranmedex, pubmed با استفاده از واژه های عملکرد جنسی، زنان و نوع زایمان در عنوان مقالات پرداخته است.

یافته ها: بررسی مقالات نشان داد که عملکرد جنسی زنان در دو گروه زایمان واژینال و سزارین تفاوتی نداشت. و مشکلات عملکرد جنسی پس از هر دو نوع زایمان شامل کاهش میل جنسی، نرسیدن به ارگاسم، عدم رضایت جنسی، دیس پارونی، کاهش در تعداد دفعات فعالیت جنسی و ترس از بیدار شدن کودک بود. که شایعترین آن، دیسپارونی گزارش شده بود. هم چنین مطالعات نشان داد یکی از دلایل انتخاب سزارین توسط زنان، ترس از درد زایمان و اختلالات جنسی بعد از آن می باشد.

بحث و نتیجه گیری: باتوجه به اینکه عملکرد جنسی زنان در دو گروه زایمان واژینال و سزارین تفاوتی ندارد و هر دو گروه اختلالات جنسی مشابهی را پس از زایمان تجربه می کنند، لذا با آگاه نمودن زنان در مورد عدم تفاوت نوع زایمان در عملکرد جنسی آنها، می توان میزان سزارین انتخابی را کاهش داد. هم چنین آموزش در رابطه با عوامل موثر بر بهبود عملکرد جنسی بعد از زایمان، به مادران کمک کننده است.

کلیدواژه: عملکرد جنسی، زنان، زایمان طبیعی، سزارین