



## سن مناسب باروری در مرد و زن

افسانه کاظمیان\*، دکتر مریم انجم شعاع، شریفه گلشاهی

مری عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

Kazemian\_afsane@yahoo.com

استادیار عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کارشناس مامایی، مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد

مقدمه: حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد زوجها گرفتار ناباروری هستند و محتاج درمان مناسب در این زمینه میباشند سن ازدواج از جمله مسائلی است که روی باروری تاثیر گذاشته و قدرت باروری و حتی سرانجام بارداری را تحت تاثیر قرار میدهد. هدف از مطالعه حاضر بررسی سن مناسب باروری در مردان و زنان میباشد.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع مروری بوده و با مراجعه به کتب، مقالات و منابع موجود در این زمینه در کتابخانه و اینترنت انجام گرفت.

نتایج: امروزه سن ازدواج در اثر مسائل مختلف اقتصادی و فرهنگی تحت تاثیر قرار گرفته و این موضوع میتواند بر باروری نیز اثر گذار باشد. قدرت باروری در مرد وزن با افزایش سن کاهش می یابد افزایش سن مرد باعث کاهش سطح تستوسترون و ایجاد هیپوگنادیسم می شود و اگر تستوسترون برای درمان هیپوگنادیسم استفاده شود میتواند اسپرماتوژنز را تحت تاثیر قرار داده و ساپرس نماید. پارامترهای مایع سمن نیز شروع به کاهش نموده، حجم سمن، سرعت اسپرم کاهش و افزایش اینورمالیتی در اسپرمها ایجاد می شود. پس از چهل سالگی تخریب DNA اسپرم بیشتر شده و بمیزان ۴۰٪ حرکت اسپرمها و ۵۰٪ قابلیت حیات اسپرم کم می شود. بنابراین حاملگی دیرتر اتفاق می افتد همچنین با افزایش سن افزایش مصرف الکل، سیگار، کاهش مقاربت میتواند در باروری مداخله نماید. سن پدر بر بروز برخی مشکلات در نوزاد دنیا آمده نیز اثر گذار است. در زنان وضعیت فوق پیچیده تر است یک زن در دوران باروری خود حدود ۵۰-۴۰ تخمک آزاد نموده و با افزایش سن تعداد اووسیتها کاهش یافته و سیکلها کوتاهتر شده و ناباروری بیشتر می شود. ۷-۶ سال قبل از منوپوز قاعدگی نامنظم شده و حاملگی دیرتر اتفاق می افتد. چنانچه شانس حاملگی در یک زن زیر ۳۰ سال ۷۱٪ باشد تا ۳۶ سالگی ۴۱٪ و بعد از آن شانس حاملگی کمتر می شود. حاملگی و حفظ آن به فاکتورهای متعددی بستگی دارد آنوپلوئیدی در زنان بالاتر از ۳۵ سال در مقایسه با زنان زیر ۳۵ سال ۴۵/۷ در مقابل ۳۴/۸ می باشد. بنابراین سقط خودبخودی بیشتر و لانه گزینی کمتر در زنان بالای ۳۰ سال بیشتر اتفاق می افتد.

نتیجه گیری: در زنان با سن زیر ۳۰ سال و در مردان با سن زیر ۳۵ سال احتمال باروری موفق بیشتر بوده و سر انجام حاملگی نیز بهتر می باشد.

کلید واژه ها: باروری، سن زن، سن مرد