

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

مركز آموزش
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

ارتباط بین ویژگی‌های شخصیتی با وابستگی به فعالیت بدنی در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

۱. مسعود ابادری ۲. رضا نیک‌بخش

۱. کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب

۲. استادیار دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب

تحقیق حاضر با هدف بررسی ارتباط بین ویژگی‌های شخصیتی با وابستگی به فعالیت بدنی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شهر تهران صورت گرفت. جامعه آماری تحقیق شامل دانشجویان دانشکده‌های تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی شهر تهران بود. نمونه در این تحقیق به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای و به صورت تصادفی تعداد ۳۸۴ دانشجوی ورزشکار (با سابقه شرکت در فعالیت بدنی دانشجویان رشته تربیت بدنی) و غیر ورزشکار با میانگین سنی ($21/3 \pm 5/67$ سال) به صورت داوطلبانه پرسشنامه‌های ویژگی‌های شخصیتی کری و کوستا (۱۹۹۷) شامل ۶۵ سؤال و پنج خرده مقیاس و پرسشنامه وابستگی به فعالیت بدنی هاسن بلاس و همکاران (۲۰۰۴) شامل ۲۶ سؤال و شش خرده مقیاس را به صورت داوطلبانه تکمیل نمودند. تحلیل داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی (شاخص‌های گرایش مرکزی و پراکندگی) و آزمون K-S، آزمون تی مستقل، ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی‌داری ۰/۰۵ از طریق نرم‌افزار آماری SPSS انجام شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌های تحقیق بطور خلاصه نشان داد بین برخی ابعاد شخصیت (روان نژندی، برون‌گرایی، انعطاف‌پذیری) دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معنادار وجود دارد. همچنین از میان مؤلفه‌های ابعاد شخصیت، (برون‌گرایی، انعطاف‌پذیری، سازگاری، وظیفه‌شناسی) با وابستگی به فعالیت بدنی دانشجویان ورزشکار رابطه معنادار نشان دادند ($p \leq 0/05$).

متغیرها	T	Sig
روان نژندی	۳,۵۳	۰,۰۱۲
برون‌گرایی	۴,۱۱	۰,۰۱۹
انعطاف‌پذیری	۳,۳۹	۰,۰۰۱
سازگاری	۰,۴۵	۰,۷۶
وظیفه‌شناسی	۱,۱۳	۰,۰۷

واژگان کلیدی: ویژگی‌های شخصیتی، وابستگی به فعالیت بدنی، دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو